

Det frivillige bidrag til lokalsamfundet

Gæsteoplæg v. Rudersdal Frivilligcenters årsmøde 2026

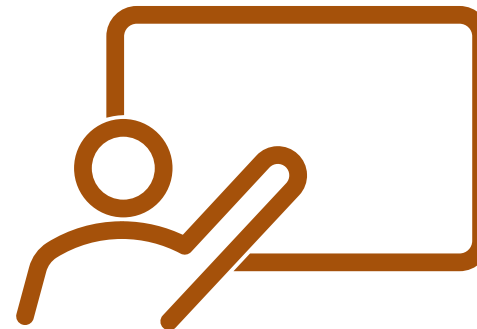
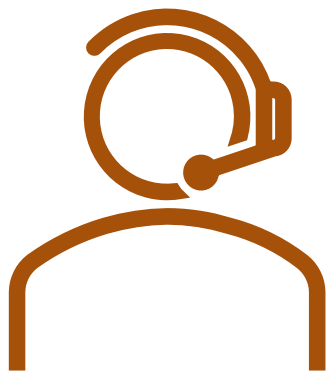
Rillo Snerup Rud
Centerchef, CFSA

16. April 2026
Birkerød

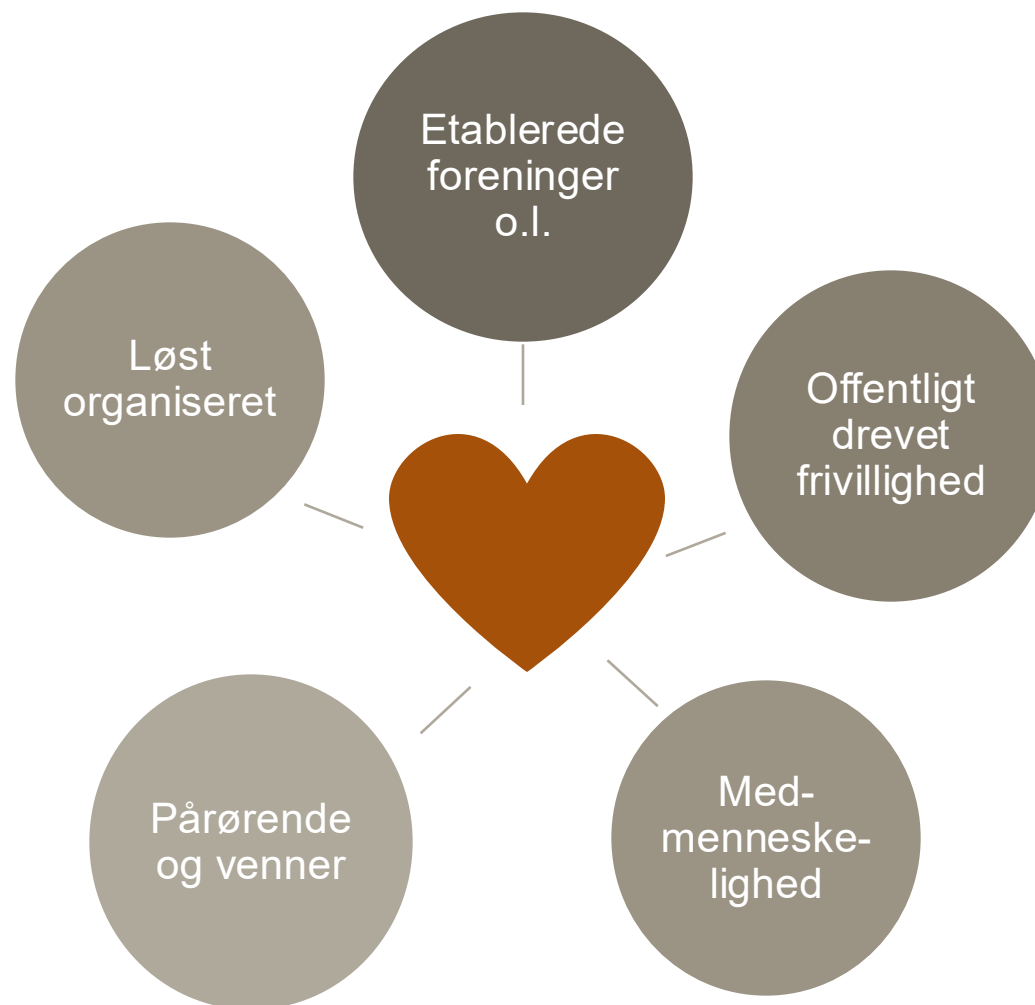


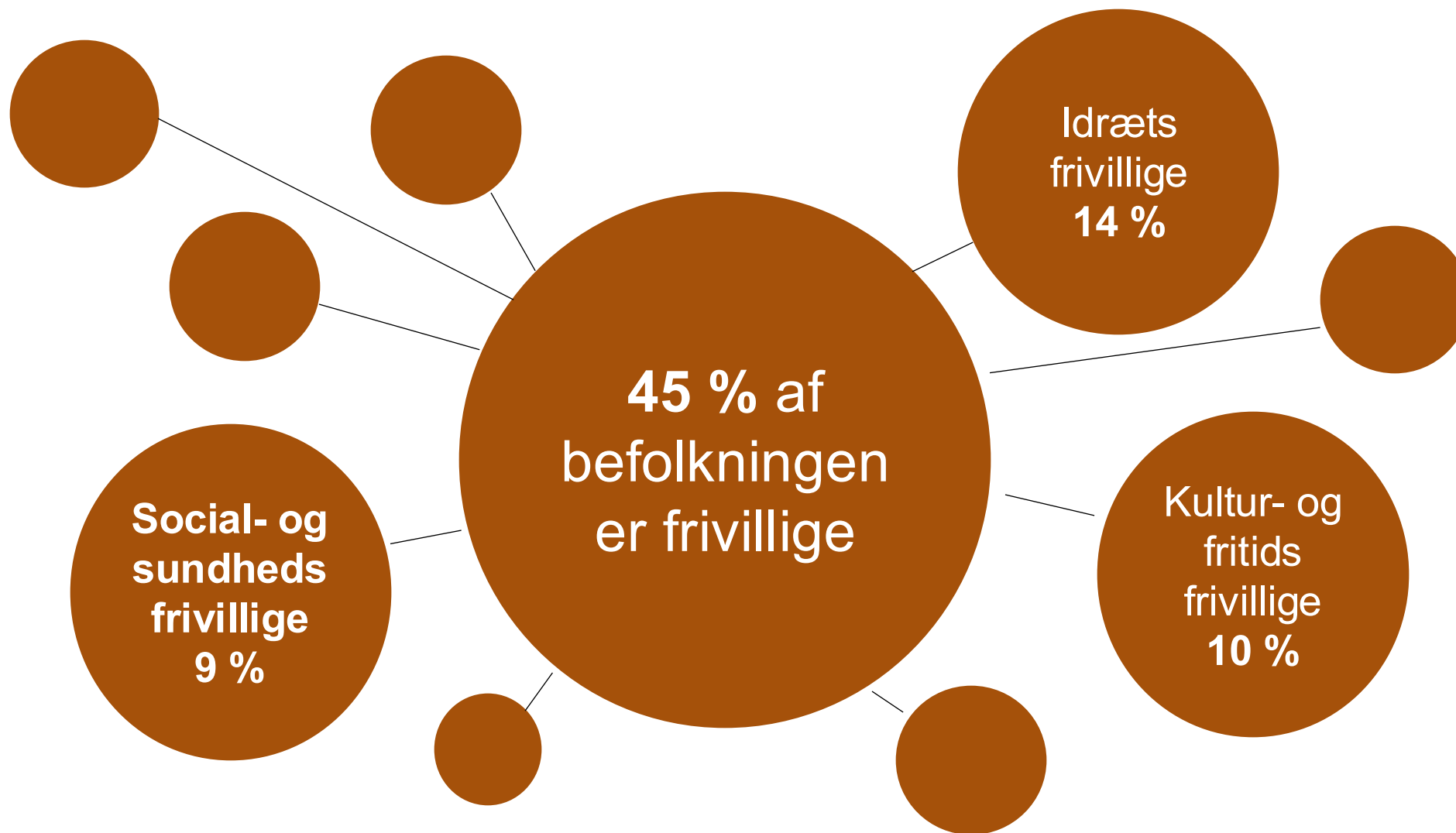
CFSA
CENTER FOR FRIVILLIGT
SOCIALT ARBEJDE

CFSA – gør det nemt at være frivillig

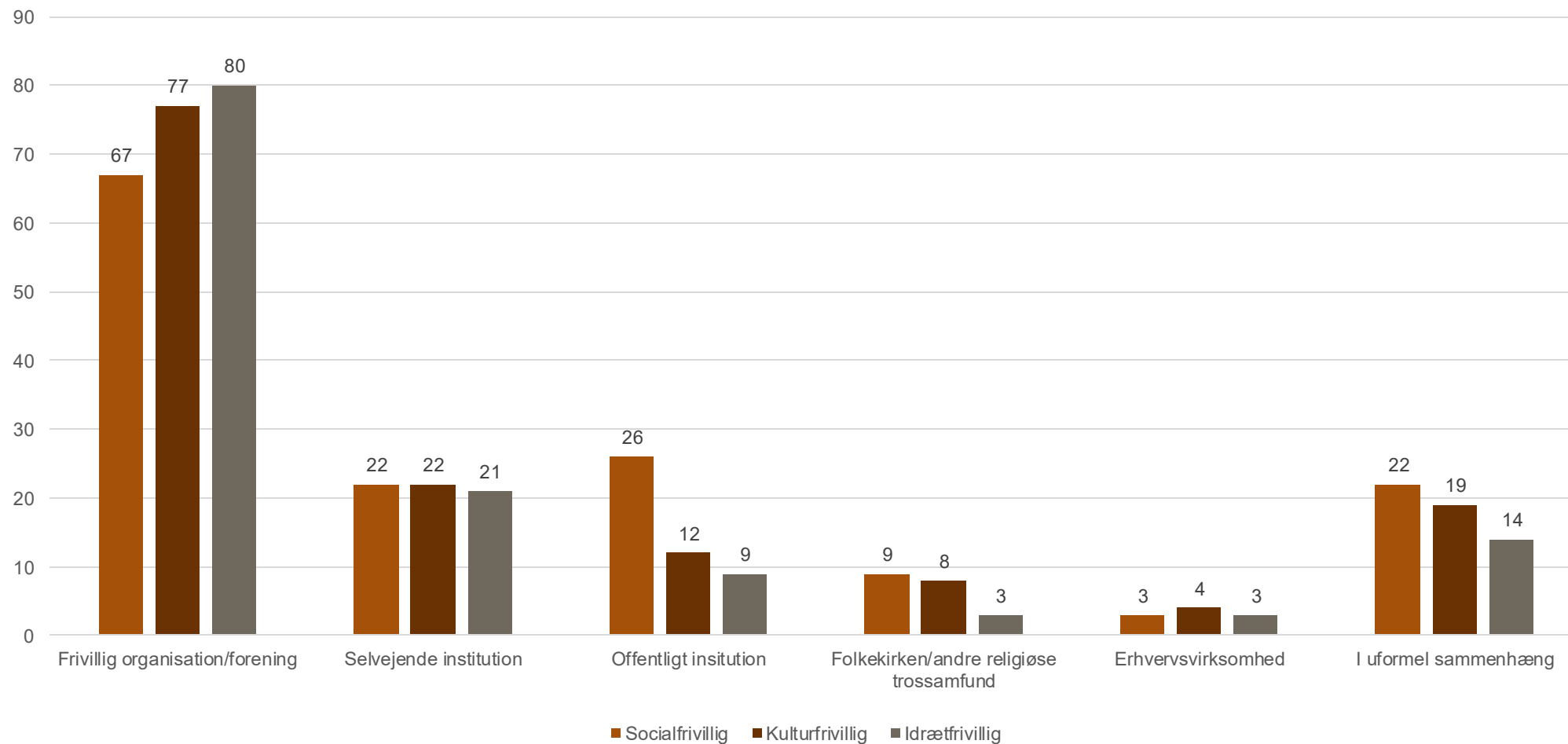


Hvad er civilsamfundet?





Hvor er de frivillige?



n: Social- og sundhedsvillige = 701; Kultur- og fritidsfrivillige = 869; Idrætsfrivillige = 1.154

Den typiske frivillige

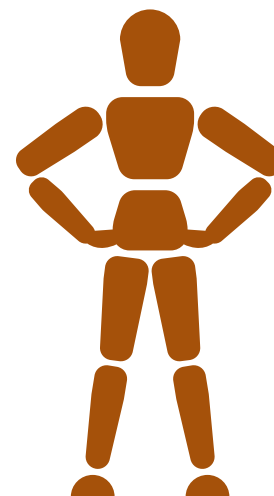
Velfærd

- Kvinder (57 %)
- Hyppigst over 76 år
- Næsthypigst mellem 66 – 75 år eller 36 – 45 år
- På pension eller efterløn
- Har en mellemlang eller bacheloruddannelse



Kultur- og fritid

- Findes ikke
- Ligelig kønsfordeling
- Ligelig aldersfordeling
- Findes over hele landet



Idræt

- Mænd (61 %)
- Hyppigst mellem 36 – 45 år og 46 – 55 år
- Hyppigst i arbejde
- Næsthypigst under uddannelse
- Bor oftere vest for Storebælt og i tyndt befolkede områder



Frivillig Frank



Civilsamfundets betydning

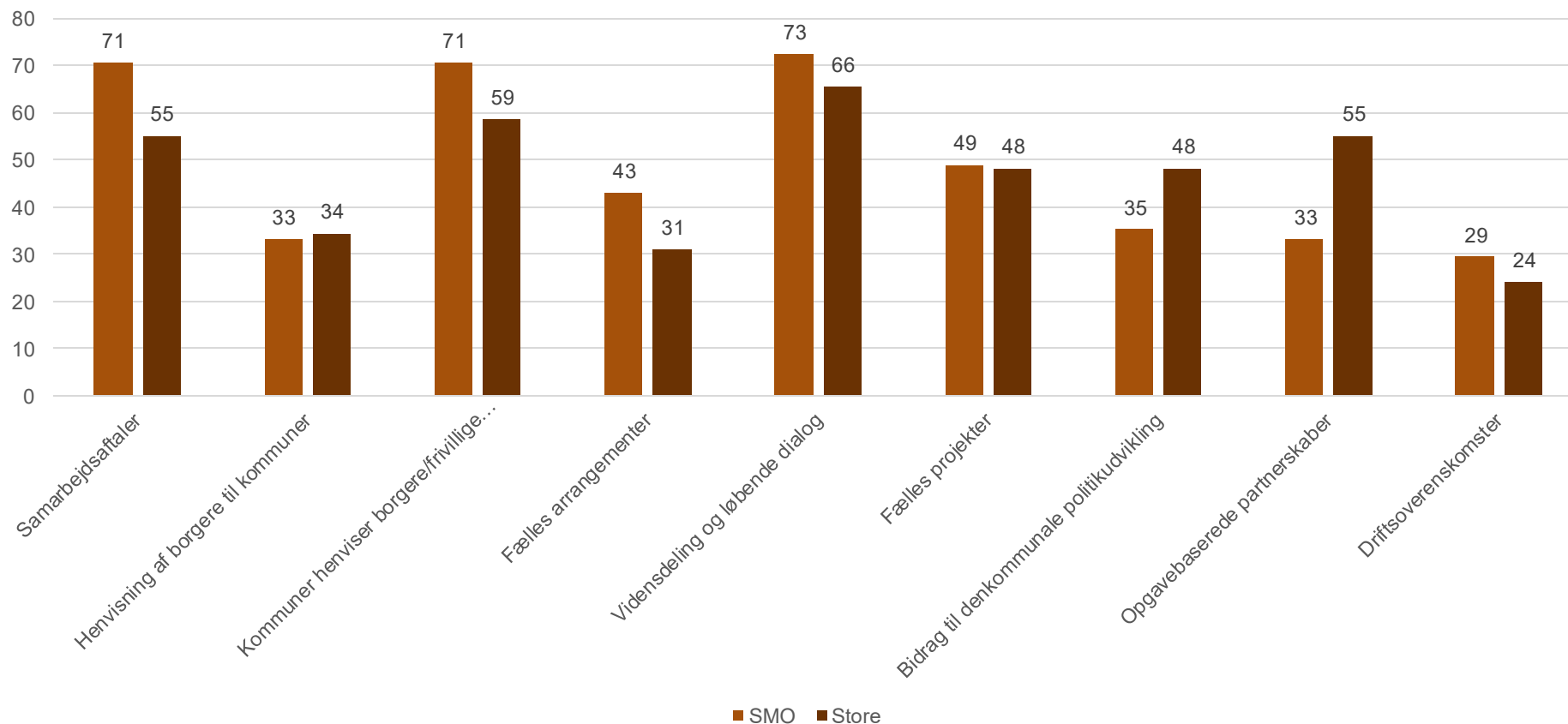
- De frivillige bidrager med 8,6 mia pr. år på social- og sundhedsområdet alene.
- Styrker demokrati, tillid og sammenhængskraft
- ”Civilsamfundet åbner, når det offentlige går hjem”
- Bygger bro og fylder sprækker



Det er svært at samarbejde

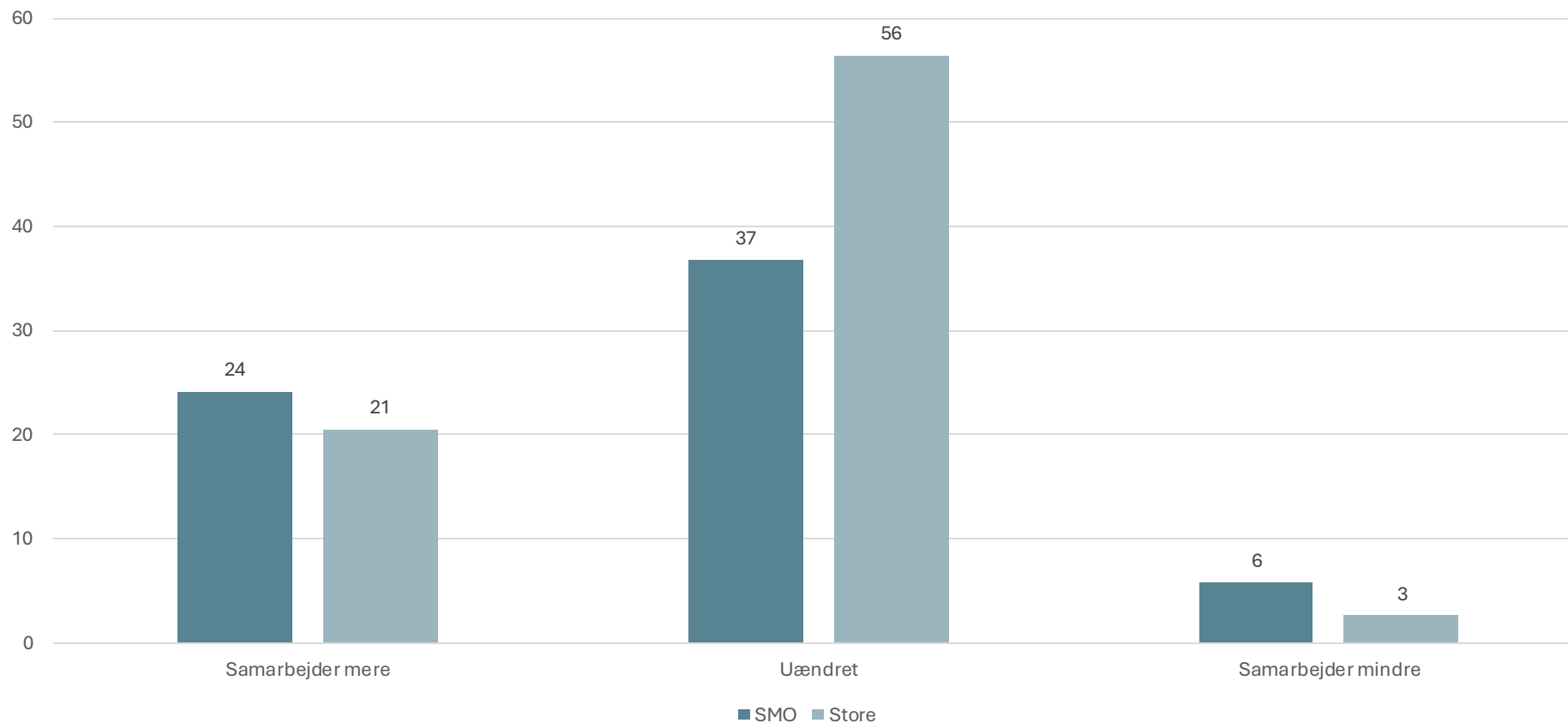
Vi gør det i forvejen

Figur 30. Samarbejdsaktiviteter med kommuner blandt SMO'er og store organisationer i 2024. Procent




Og der er kommet mere af det

Figur 31. Udviklingen i kommunesamarbejdet blandt SMO'er og store, der samarbejder, 2024. Procent



Er kommunen fra Mars og civilsamfundet fra Venus?

Civilsamfundet		Det offentlige
Lyst og engagement		Faglighed
Medmenneske til medmenneske		Professionalisme
Fokus på aktiviteter		Bureaukrati
Fleksibilitet		Rammer, love og krav
Fokus på trivsel og tilfredshed		Fokus på økonomisk målbare resultater
Anden tid/fritid		Arbejdstid
Motiveret af sagen		Motiveret af løn og at 'fikse' opgave
Mennesket: Bruger, gæst, deltager		Borgeren/patienten
Ressourceknaphed		Ressourceknaphed



Hvilken slags samarbejde?



Leverandør af ydelse



Supplement



Rådgivere og fortalere



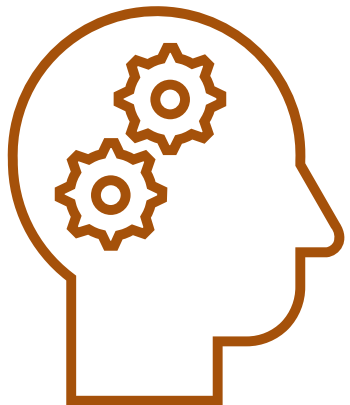
Nok i os selv (giv os de gode rammer)



Medskabere af nyt



I skal altså "bare"



Kende hinanden

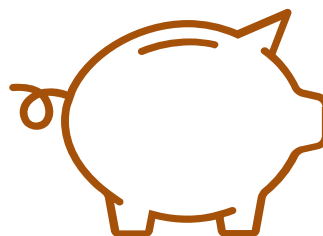
Tage initiativ

Afsætte ressourcer

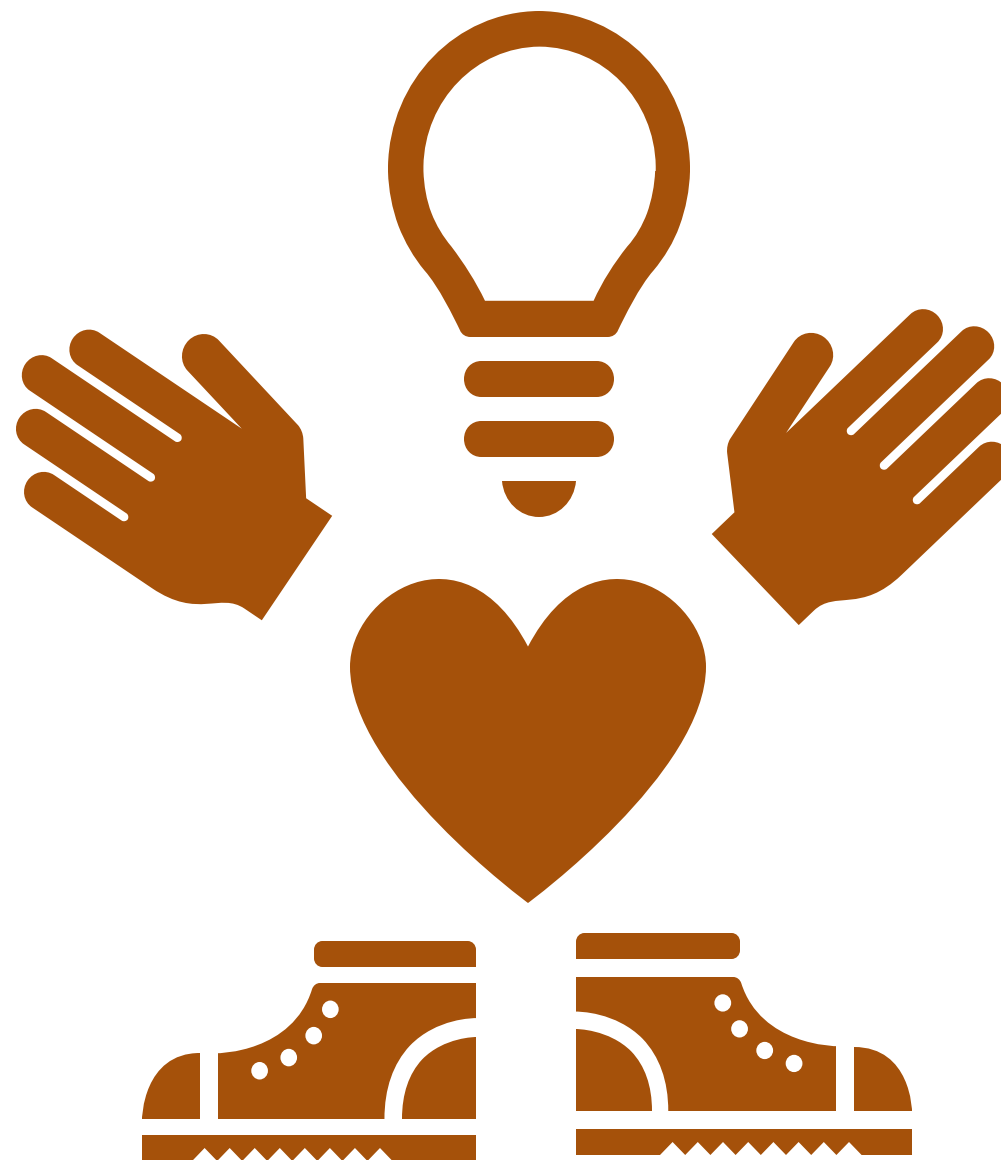
Være tydelige

Vise hinanden respekt

Forventningsafstemme



Spørgsmål?



Frivillighed.dk

Bagom tallene

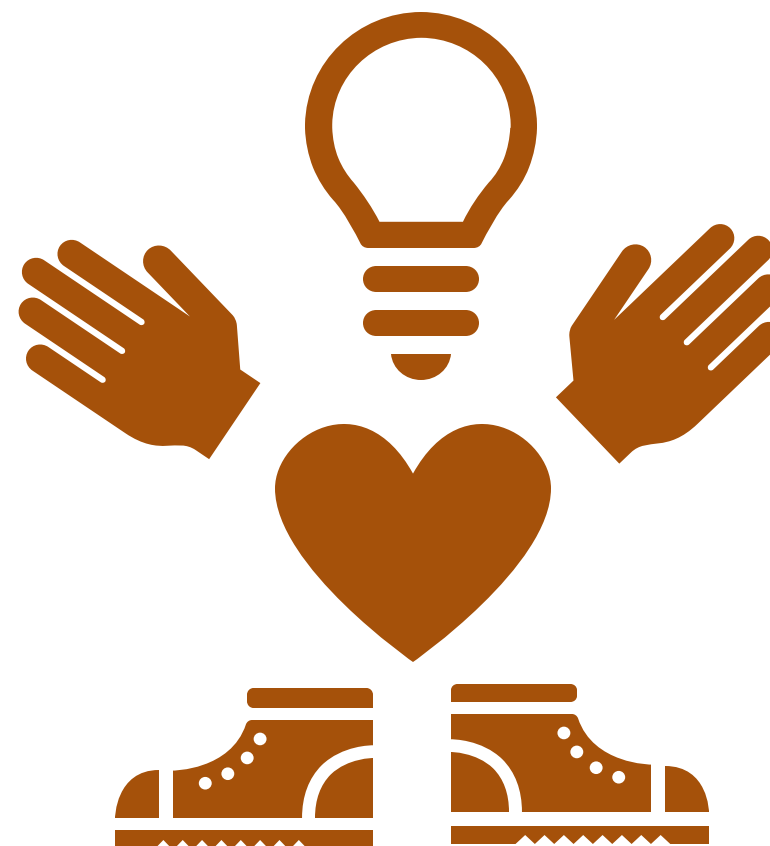
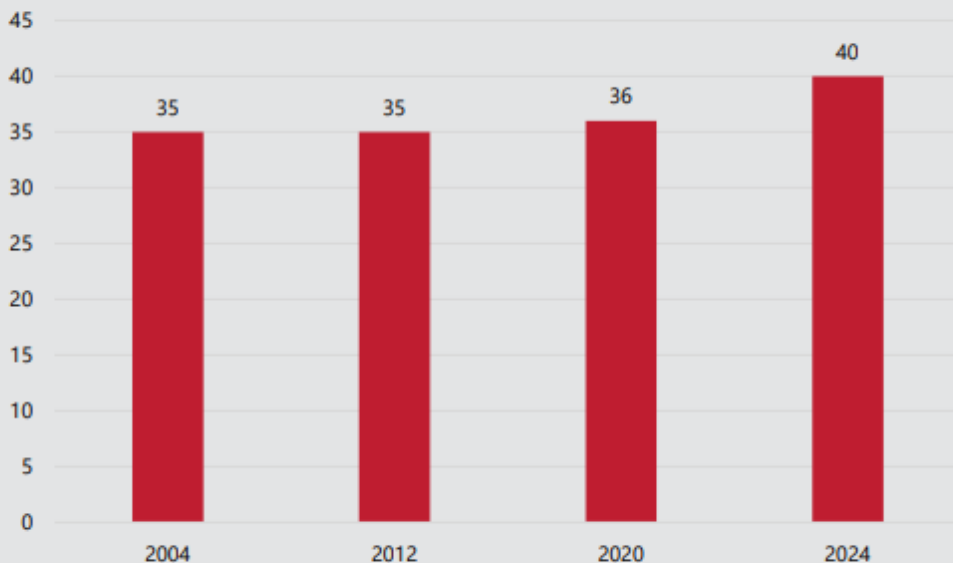
- CFSA's "Tal om frivillige" bygger på datasæt fra VIVEs **Frivillighedsundersøgelsen 2024**. En omfattende, repræsentativ undersøgelse, der kortlægger danskernes frivillige arbejde
- **8.754** personer besvarede spørgeskemaet
- VIVE's Frivillighedsundersøgelsen 2024 kortlægger **14 frivillige områder**
- I CFSA's "Tal om frivillige" zoomer vi ind på fem af områderne: Social, sundhed, kultur, fritid og idræt
- Vi har reduceret til tre områder:
 - social- og sundhed
 - kultur- og fritid
 - Idræt
- Find flere data i CFSA's guide: [Fakta om frivillige på social- og sundhedsområdet](#)



Frivilligheden vokser

Figur 2.1 Andel af den danske befolkning, som har udført frivilligt arbejde inden for det seneste år inden for mindst 1 af 14 områder. 2004-2024. Procent.

Akkumuleret antal.



Frivillighedsundersøgelsen 2024, Vive, 2025,

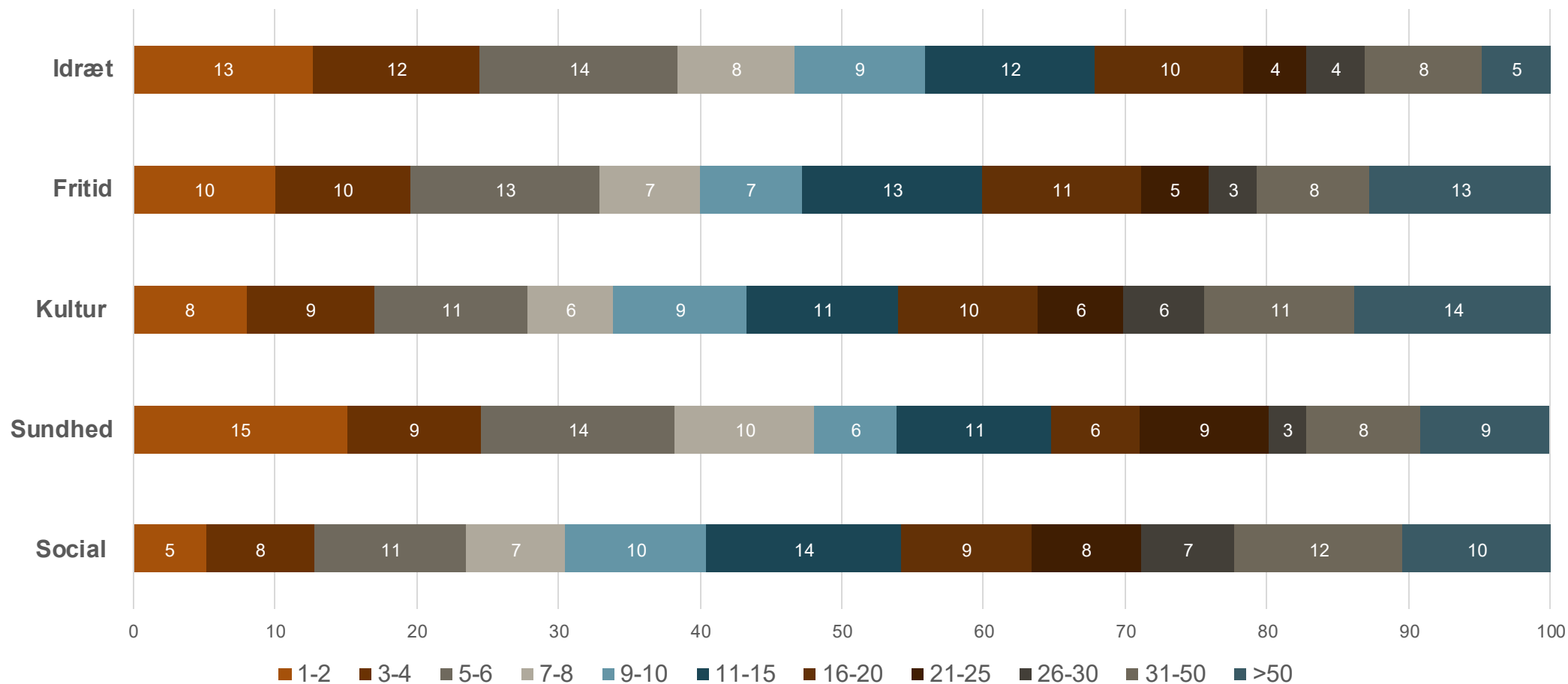
Helle Hygum Espersen, Torben Fridberg og Stefan Bastholm Andrade

Udviklingen i frivilligt arbejde på forskellige områder

Danskere som har udført frivilligt arbejde indenfor det sidste år på de forskellige områder. Procent.

Område	2004	2012	2020	2024
Kulturområdet (fx museer, lokalhistoriske arkiver, sangkor)	3	5*	4	5*
Idrætsområdet (fx sportsklubber, danseforeninger, svømmehaller)	11	11	12	14*
Fritidsområdet (fx hobbyforeninger, spejder, slægtsforskning)	5	3*	5*	5
Uddannelses, undervisning og forskning (Skolebestyrelser, voksen- og fritidsundervisning)	3	4	4	4
Sundheds og sygdomsområdet (fx patientforeninger)	3	4*	3	4*
Det sociale område (fx væresteder, flygtningeindsatser, pensionistforeninger)	3	3	5*	6*
Miljøområdet (fx naturfredning, dyreværn)	1	1	1	2*
Bolig og lokalsamfundsområdet (fx beboer- antenne- og grundejerforeninger)	6	5	6	6
Fagligt arbejde, erhvervs og brancheorganisationer (fx fagforbund)	3	2*	2	1
Området omhandlende rådgivning og juridisk bistand (fx forbruger organisationer, retshjælp)	0	1	0*	1*
Politik og partiforeninger (fx vælgerforeninger, græsrodsorganisationer)	1	1	1	2*
Internationale aktiviteter (fx humanitære, freds og bistandsorganisationer)	2	2	2	2
Religion og kirke (fx menighedsarbejde og trossamfund)	2	2	3	3
Andre områder	3	4*	4	6*
Frivilligt arbejde i alt	35	35	36	40*
Antal	3.134	2.809	7.191	8.754

Stor andel af frivillige bruger under 10 timer per måned



n: Social= 389; Sundhed = 219; Idræt = 893; Kultur=385; Fritid = 389

Der er forskel på de tre frivilligområder

Alder:

- Flest ældre i det sociale
- Flest midaldrende i idræt

Køn

- Kvinder i det sociale
- Mænd i idræt

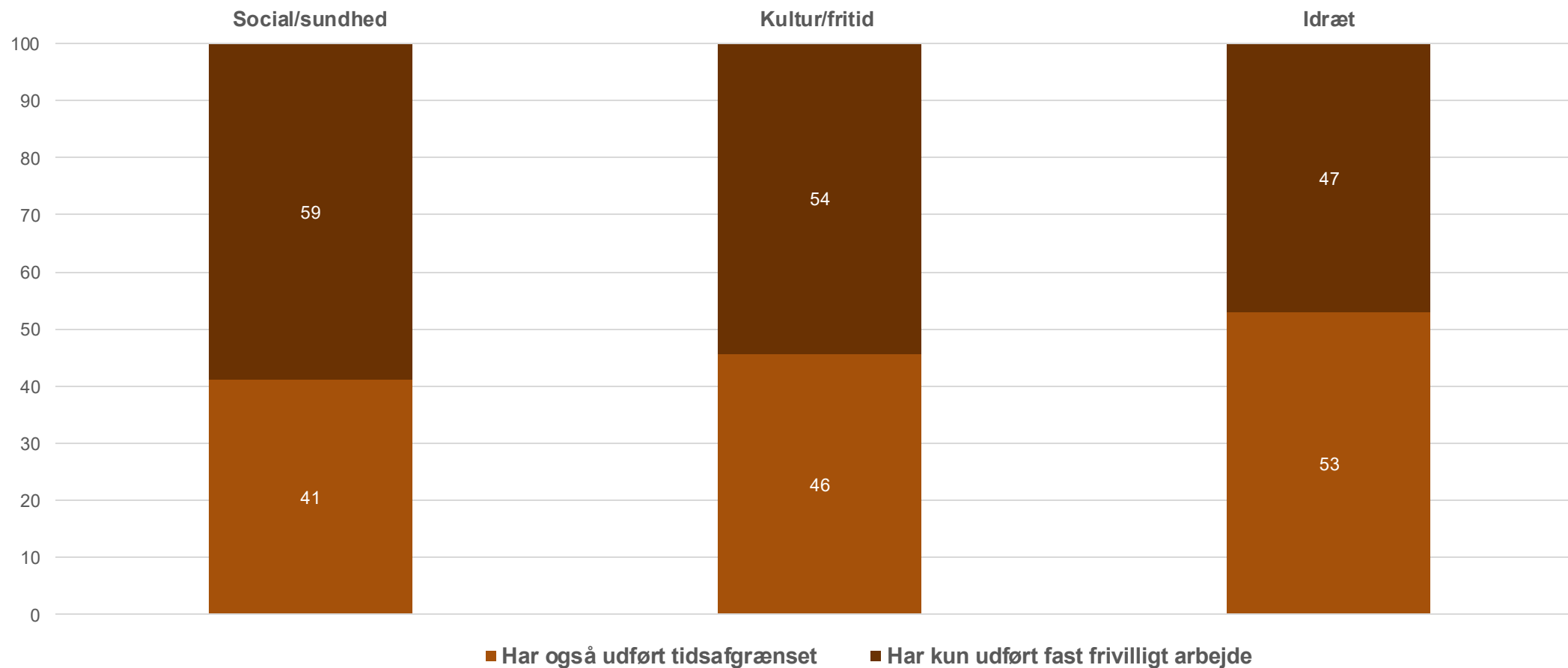
Beskæftigelse

- frivillige uden for arbejdsmarkedet findes i højere grad i det sociale, og i langt mindre grad i idræt

Bopæl

- Kun på idrætsområdet gør det en forskel, om du bor øst eller vest for Storebælt

Mange frivillige lægger både et fast og tidsafgrænset engagement



Forskellige områder – forskellige betydninger af engagement

