

Velkommen



# INDKALDELSE 2026 Generalforsamling



[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)

# Det frivillige bidrag til lokalsamfundet

Rillo Rud,  
Center for Frivilligt Socialt Arbejde

# Dagsorden

ifølge vedtægterne § 5, stk. 3:

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere
2. Årsberetning
3. Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskab.
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Behandling af indkomne forslag:
7. Valg til bestyrelsen og suppleanter
8. Valg af revisor
9. Hvordan bidrager frivillige til velfærdsudviklingen?
10. Eventuelt

# 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslår:

- Carsten Thaarup, Ældre Sagen som dirigent
- Anne Hjøllund som referent
- Mette Møllgaard, stemmetæller
- Hanne Kaarsberg som stemmetæller

I alt 65 stemmer til stede. 54 foreninger og 11 personlige medlemmer.

## 2. Årsberetning

- Henrik Hjortdal,  
formand for bestyrelsen  
aflægger beretning for  
2025

# Et år med kommunalvalg og frivillige mærkesager



## Det frivillige potentiale i velfærdsudviklingen

- Velfærdstango og dialog med frivillige foreninger fra idræt, kultur og socialområdet og kommunale medarbejdere og politikere på vigtig konference

## Civilsamfundet i sundheden

- Foreninger og kommunale medarbejdere og politikere mødes om civilsamfundet i sundhedsudviklingen på sundhedsdag

## Danmarks grønneste kommune

- Nye perspektiver på en bæredygtig fremtid med Havarthigarden og Omstillingsnetværket og politisk panel

[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)



# Vi står stærkere

## Håndslag

- Håndtryk på et stærkere samarbejde mellem kommunen og civilsamfundet – Vi skal være danmarksmestre i frivillighed

## Idekatalog

- Nyt idekatalog sætter retning for fremtidens frivillighed og samler op på efterårets dialog om det frivillige potentiale

## Samspil om civilsamfundsstrategi

- Konstitueringsaftale mellem partierne inviterer foreninger og Frivilligcenter til samarbejde om en ny civilsamfundsstrategi

## Flere penge til Frivilligcentret

- Ekstra bevilling til driften af Frivilligcentret

[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)



## Fremtidens Frivillighed



© Etwil foto

# Bestyrelsen fra april 2025

- **Henrik** Hjortdal, Personlig medlem (formand)
- **Nada** Naanaah, Dansk Syrisk Kulturforening (næstformand)
- **Lene** Stener, personligt medlem (kasserer)
- **Tilka** Schneider, Sind
- **Preben** Etwil, personlig medlem
- **Pernille** Casparsen, Heart2Heart
- **Katrin** Lilja-Shaap, Rudersdal Bevægelsesakademi
- **Jack** Otto Kristensen, Kulturparaplyen



Henrik



Nada



Jack



Preben



Lene



Tilka



Pernille



Katrin

# Rudersdal Frivilligcenter



## 98 medlemsforeninger 2025:

- Sociale foreninger
- Seniorer, børn, unge og familier
- Handicap, sundhed og sygdom
- Kultur og grønne foreninger
- Grundejer og boligforeninger
- Integration og flygtninge

## Personale:

Centerleder, projektkoordinator, administrativ medarbejder, selvhjælpskoordinator, grafiker, webmedarbejder, student, praktikant og 109 frivillige i kontor, som gruppeledere, rådgivere m.v.



# I gang med 8 strategiske indsatser



1. **Flere med** i fællesskabet - også sårbare
2. **Styrke mental sundhed** og trivsel
3. Mobilisere **flere indenfor børne- og ungeområdet** og styrke **samspil til idræt, kultur og grønne.**
4. **Styrke foreningerne** med rådgivere, kompetenceudvikling og netværk.
5. **Favne nye former** for fællesskaber og netværk – f.eks. værksteder, udendørs fællesskaber, nabofællesskaber og digitale fællesskaber og projektfællesskaber
6. **Udvikle partnerskaber** med kommunale aktører og virksomheder
7. Skabe et **bæredygtigt frivilligcenter**
8. Arbejde for en **bæredygtig fremtid** med inspiration i FN's Verdensmål



# Kerneområder



- **Mobiliserer flere** frivillige – vi synliggør og matcher **Styrker foreningerne** med rådgivning, lokaler, kopimaskine, netværk, mv.
- **Kvalificerer frivilligheden** ved hjælp af foreningsmøder, kurser, temadage og netværksmøder
- **Synliggør foreningerne**, med foreningsvejviser, kalender og åbne arrangementer.
- Hjælper **nye initiativer i gang**.
- Koordinerer **samarbejde på tværs** af foreninger og netværk
- **Fremme mental sundhed** og giver mennesker mulighed for at **styrke egne ressourcer og udfolde sig i fællesskab**
- Sikre sammenhæng mellem formål, resultater og ressourcer ved at arbejde med **strategi og prioritering af opgaver**
- Styrke en **helhedsorienteret** social indsats ved at **bygge bro** mellem foreninger, kommunen, virksomheder og andre relevante aktører.

# Aktiviteter 2025

- 84.184 sidevisninger på hjemmesiden - mod 65.745 i 2024
- 528 modtagere af nyhedsbreve – 77 nye
- 1.872 følgere på Facebook, heraf 157 nye
- 109 frivillige tilknyttet centret – mod 70 i 2024



# Aktiviteter II

## Egne frivillige aktiviteter

- 129 tilmeldt selvhjælpsgrupper (62)
- 80 i åbne fællesskaber (98) og
- 141 individuelle tilbud (128)
- 347 med i 'Rudersdal Går Sammen' (305)

## Borgerrettede arrangementer

- 838 borgere med i omstillingsdag, temamøde mod misbrug, temamøde om pårørendes vilkår, sundhedsdag, svampeture, gavekortuddeling, Sammen mod ensomhed, julehygge (685)

## Foreninger og frivillige

- 179 til kurser, netværksmøder, dialogmøder for frivillige (198)
- 297 til foreningsmøder og konferencer (uoplyst)
- 52 til generalforsamling (42)
- 28 kommunale medarbejdere til webinar (uoplyst)

[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)



# Bestyrelsens samlede vurdering

- Frivilligcentret står stærkere
- Vi når de fleste af de mål, vi sætter os. Men der er potentiale for mere:
- Fortsat bekæmpe ensomhed med fællesskab
- Fortsat styrke sundhed og trivsel med selvhjælp, åbne fællesskaber og individuelle tilbud
- Mere fokus på børn og unges trivsel sammen med foreninger og kommunen
- Tak til engageret hold og især de 109 frivillige



Henrik



Nada



Jack



Preben



Lene



Tilka



Pernille



Katrin

## 3. Årsregnskab 2025

- Kasserer Lene Juhl  
Stener fremlægger  
årsregnskab

## RESULTATOPGØRELSE FOR 2025



Note

	<u>2025</u> Realiseret	<u>2025</u> Budget (ej revideret)	<u>2024</u> Realiseret
<b><u>INDTÆGTER:</u></b>			
1. Tilskud mv.	<u>2.133.999</u>	<u>1.435.055</u>	<u>1.732.535</u>
<b><u>UDGIFTER:</u></b>			
2. Personalemkostninger	-1.034.380	-1.032.794	-1.315.085
3. Aktivitetsomkostninger	-1.018.883	-354.429	-404.488
4. Administrationsomkostninger	<u>-128.273</u>	<u>-97.832</u>	<u>-154.332</u>
<b>UDGIFTER I ALT</b>	<u>-2.181.536</u>	<u>-1.485.055</u>	<u>-1.873.904</u>
<b>RESULTAT AF PRIMÆR DRIFT</b>	-47.537	-50.000	-141.369
Renteindtægter	<u>590</u>	<u>0</u>	<u>2.708</u>
<b><u>ÅRETS RESULTAT</u></b>	<u>-46.947</u>	<u>-50.000</u>	<u>-138.661</u>
<b>FORSLAG TIL RESULTATDISPONERING</b>			
Henlæggelse til Selvhjælpsprojekter	0	0	-125.000
Overført resultat	<u>-46.947</u>	<u>-50.000</u>	<u>-13.661</u>
<b><u>RESULTATDISPONERING</u></b>	<u>-46.947</u>	<u>-50.000</u>	<u>-138.661</u>

## BALANCE PR. 31. DECEMBER 2025

### AKTIVER

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>Kontorinventar mv.:</b>		
Saldo pr. 1. januar	0	0
Årets afskrivninger	0	0
<b><u>ANLÆGSAKTIVER I ALT</u></b>	<u>0</u>	<u>0</u>
Tilgodehavende tilskud	0	0
Øvrige tilgodehavender	14.198	28.859
Likvide beholdninger	773.935	920.332
<b><u>OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT</u></b>	<u>788.133</u>	<u>949.191</u>
<b><u>AKTIVER I ALT</u></b>	<u>788.133</u>	<u>949.191</u>

## BALANCE PR. 31. DECEMBER 2025



### PASSIVER

Note	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Egenkapital:		
Egenkapital, frie reserver pr. 1. januar	422.902	436.563
5.    Reservefond - Selvhjælpsprojekter	0	0
Årets resultat, overført til nyt år	<u>-46.947</u>	<u>-13.661</u>
<b><u>EGENKAPITAL I ALT</u></b>	<b><u>375.954</u></b>	<b><u>422.902</u></b>
Overføres til forbrug/tilbagebetaling i 2026:		
6.    Ukraine-netværk	98.185	234.224
FriSe - Ensomhedsprojekt	0	40.000
Rudersdal Kommune - Børne Trivselsgrupper	45.243	0
Nordea - Omstilling	0	30.500
Rudersdal Kommune - Omstilling	0	43.200
Rudersdal Kommune - Sammen om spild	39.400	0
Skyldige beløb:		
Skyldig ATP	5.247	3.663
Skyldige feriepenge	0	932
Skyldige feriepenge af gager	30.883	30.529
Skyldig A-skat og AM-bidrag	23.627	20.861
Skyldige lønninger	27.645	0
Mellenregning med Juleaftensgruppen	47.503	52.833
Mellenregning - Unge og Sorg	14.326	14.326
Diverse kreditorer	<u>80.120</u>	<u>55.221</u>

## Bestyrelsens samlede vurdering

Årets regnskab afspejler frivilligcentrenes virke.  
Frivilligcentret modtager grundfinansiering på 350.000.  
Rudersdal Kommune giver et driftstilskud på 664.535



### Tak for tilskud

**Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark** for bevillinger til partnerskaber  
'flere mænd i fællesskaber', 'ensomhed' 'naturgruppe'

**Social- og Boligstyrelsen, PUF** til selvhjælp

**Folkeoplysningsudvalget** § 18 tilskud til hjælp til åbne aktiviteter og  
individuelle tilbud

**Omstillingsdage** finansieres af Nordeafonden, Liv i det Lokale og  
Rudersdal Kommunes Verdensmålspulje.

**Ukrainenetværket** er støttet af: Rotary Søllerød, Haldor Topsøe,  
Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond, Virksomheden  
Mercer, Hapag-Lloyd Denmark, Røde Kors, The Yellow Busses.

**Juleaftengruppens** er støttet af Fonde: Johannes Fogh, Spies, Asta  
Jul P Justensens, Brd. Harsmanns, Niels Erik Munk Pedersen, Danske  
Bank Lyngby Fond.

Ved årets udgang fik vi en **merbevilling fra kommunen** på 2 x 250.000  
kr til Frivilligcentrets drift i 2026

[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)  
k

Vi kommer ud med **budgetteret underskud** grundet udgifter til  
kopimaskine og overenskomstregulering af løn.

## 4. Budget 2026

- Kasserer Lene Juhl  
Stener fremlægger  
budget 2026

# Budget 2026



Indtægter		Budget Frivilligcenter Rudersdal 2026								
		Friv. Center	§18	Børne Trivsel	Velliv Vold	Velliv Sorg	Stop spild	Neuro Net	Mand Frise 2,5år	I alt
1010	Kommunalt tilskud	1.178.800								1.178.800
1011	Grundfinansiering	400.000								400.000
1035	§18		40.000							40.000
1051	Medlemskontingent	18.000								18.000
1031	Børnetrivsel									0
	Velliv Vold				59.400					59.400
	Neuro Net Spar Nord							50.000		50.000
1032	Mand Frise								52.000	52.000
	Velliv Sorg					58.950				58.950
	Stop Spild(2025) Verdensmål									0
fra 2025	Overført fra 2025			45.243			39.400			84.643
<b>Indtægter i alt</b>		<b>1.596.800</b>	<b>40.000</b>	<b>45.243</b>	<b>59.400</b>	<b>58.950</b>	<b>39.400</b>	<b>50.000</b>	<b>52.000</b>	<b>1.941.793</b>



## 5. Kontingent

- Uændret kontingent for foreninger og personlige medlemmer
- Uændret kontingent for virksomheder på 500 kr. & virksomhedsambassadører 2.500 og virksomhedspartnere fra 7.500 kr. om året

# 6. Indkomne forslag

Bestyrelsen foreslår følgende tilføjelse til § 2 Formål

- **Stk 4. Frivilligcentret igangsætter egne frivillig- og selvhjælpsprojekter.**



Punktet tilføjes som supplement til øvrige formål:

**Stk 1** - Frivilligcentret skal skabe gode rammer for deltagelse i frivillige, fællesskaber ved at gøre det let at blive frivillig og let at finde hjælp og støtte i lokalsamfundet

**Stk 2.** Frivilligcentret styrker kvalitet og mangfoldighed ved at støtte og udvikle frivillige foreninger og selvhjælp og ved at hjælpe nye initiativer i gang.

**Stk 3.** Frivilligcentret styrker en helhedsorienteret social indsats ved at bygge bro mellem foreninger, kommunen, virksomheder og andre relevante aktører.

**Stk 5.** Tidl. stk. 4: Frivilligcentret er uafhængigt af partipolitiske, etniske og religiøse særinteresser

## 7. Valg til bestyrelsen

På valg er:

- Lene Juhl Stener (genopstiller),
- Nada Naanaah Massoud (genopstiller)
- Pernille Caspersen (genopstiller ikke)

Ikke på valg:

- Henrik Hjortdahl
- Katrin Lilja-Shaap,
- Tilka Schneider
- Preben Etwil - ønsker at udtræde af bestyrelsen.

Suppleanter

- Jack O Christensen (genopstiller)
- Vakant

# Valg til bestyrelsen

Bestyrelsen indstiller genopstillede kandidater

- Lene Juhl Stener
- Nada Naanaah Massoud

Bestyrelsen indstiller valg af nye bestyrelseskandidater

- Lars Stilling Netteberg, formand for Broen Rudersdal mv
- Charan Nelander, direktør i Komiteen for Sundhedsoplysning, erfarent bestyrelsesmedlem og personligt medlem mv.

# Valg af suppleanter

Bestyrelsen indstiller valg af suppleanter:

- Jack Otto Kristensen, Kulturparaplyen
- Jeanett Debb, KulNaturforeningen Skodsborg

## 8. Valg af revisor

### Bestyrelsen indstiller

- Fortsat samarbejde med Revisionsfirmaet Kreston AKC ved Allan Karl Christiansen

## 9. Hvordan bidrager vi til civilsamfundsstrategien?

- Lisbeth Eckhardt-Hansen lægger op til debat om fremtidige mål: Hvordan bidrager vi til det kommende udvalg om civilsamfundsstrategi?

# Bidrag til civilsamfundsstrategi



## Brug for det civile potentiale

- Vilde problemer er genstridige og komplicerede - fx folkesundhed, trivselskrise, ensomhed, manglen på arbejdskraft og klimakrisen – kalder på nye løsninger
- Mange reformer med forventninger til civilsamfundet:
- Ældre Loven: samspil med pårørende, foreninger og frivillige
- Barnets Lov vil sikre samspil med civilsamfundet
- Sundhedsreform åbner samspil med civilsamfund om nær sundhed
- Trivselskommission anbefaler fællesskaber i fritiden til børn og unge
- Beredskab i samspil med civilsamfund
- Rudersdal Kommunes udvalg skal i gang med civilsamfundsstrategi i samspil med foreninger og Frivilligcentret

## Frivilligcentret

- Vil indgå aktivt i forhold til udviklingen af rammer, vilkår og samskabelse med frivillighed
- Men først vil vi høre vores medlemmer

# Medlemmerne arbejder



- Hvordan bidrager vi til det kommende udvalg om civilsamfundsstrategi?
- Ønsker til kommunen?
- Ideer til prøvehandlinger og nyt samspil ?
- Er der noget vi skal gøre på tværs af foreninger?
- Hvordan bygger vi bro til kommunen?
- Hvad ønsker medlemmerne af frivilligcentret?



## 10. Evt

- Tak for tiden i bestyrelsen Preben Etwil
- Tak for tiden i bestyrelsen Pernille Casparsen
  
- Tak for musikken til Birgitte Jacobsen
- Tak for at styre os gennem programmet til Carsten Thaarup

Tak for i dag



**Frivilligcenter Rudersdal**  
**Kulturcenter Mariehøj**  
**Øverødvej 246A**  
**2840 Holte**

**Mail [info@frivilligcentret.dk](mailto:info@frivilligcentret.dk)**  
**Telefon 45 89 00 56**

**[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)**  
**Facebook: [frivilligcenterrudersdal](https://www.facebook.com/frivilligcenterrudersdal)**

**Åben mandag til torsdag kl. 10-15.**

[www.frivilligcentret.dk](http://www.frivilligcentret.dk)