

TAL OM ENSOMHED





Sammen mod ensomhed

– en national 2040 Strategi
for nedbringelse af ensomhed
i Danmark

Udarbejdet af
Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Maj 2023



National handlingsplan mod ensomhed

Udarbejdet af
Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Maj 2023



Blandt ældre (65+) oplever 100.000 svær ensomhed



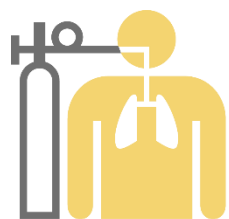
Dobbelt så mange personer med en etnisk minoritetsbaggrund oplever svær ensomhed sammenlignet med personer, der har etnisk dansk baggrund



Knap hver fjerde person med et større fysisk handicap føler sig meget ofte eller ofte uønsket alene. For personer med et større psykisk handicap gælder det 40 pct.

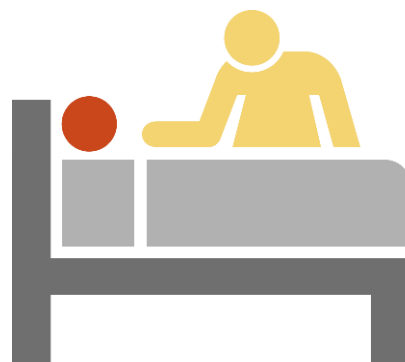


Blandt arbejdsløse personer oplever 23 pct. svær ensomhed. For førtidspensionister er andelen af svært ensomme på 27 pct.

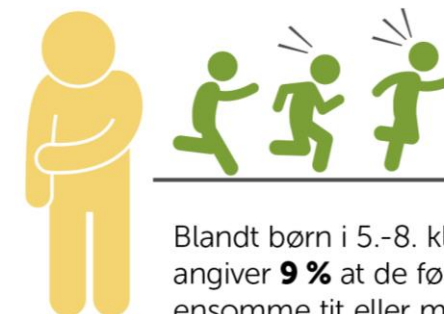


Risikoen for ensomhed er markant større for personer med kroniske sygdomme. For personer med multisygdom er risikoen for svær ensomhed dobbelt så høj, sammenlignet med personer uden sygdom. Hver tredje person med en længerevarende psykisk lidelse føler sig svært ensom

Risikoen for svær ensomhed er mere end dobbelt så høj, når man bor alene



Hver femte pårørende til et menneske med sygdom oplever svær ensomhed

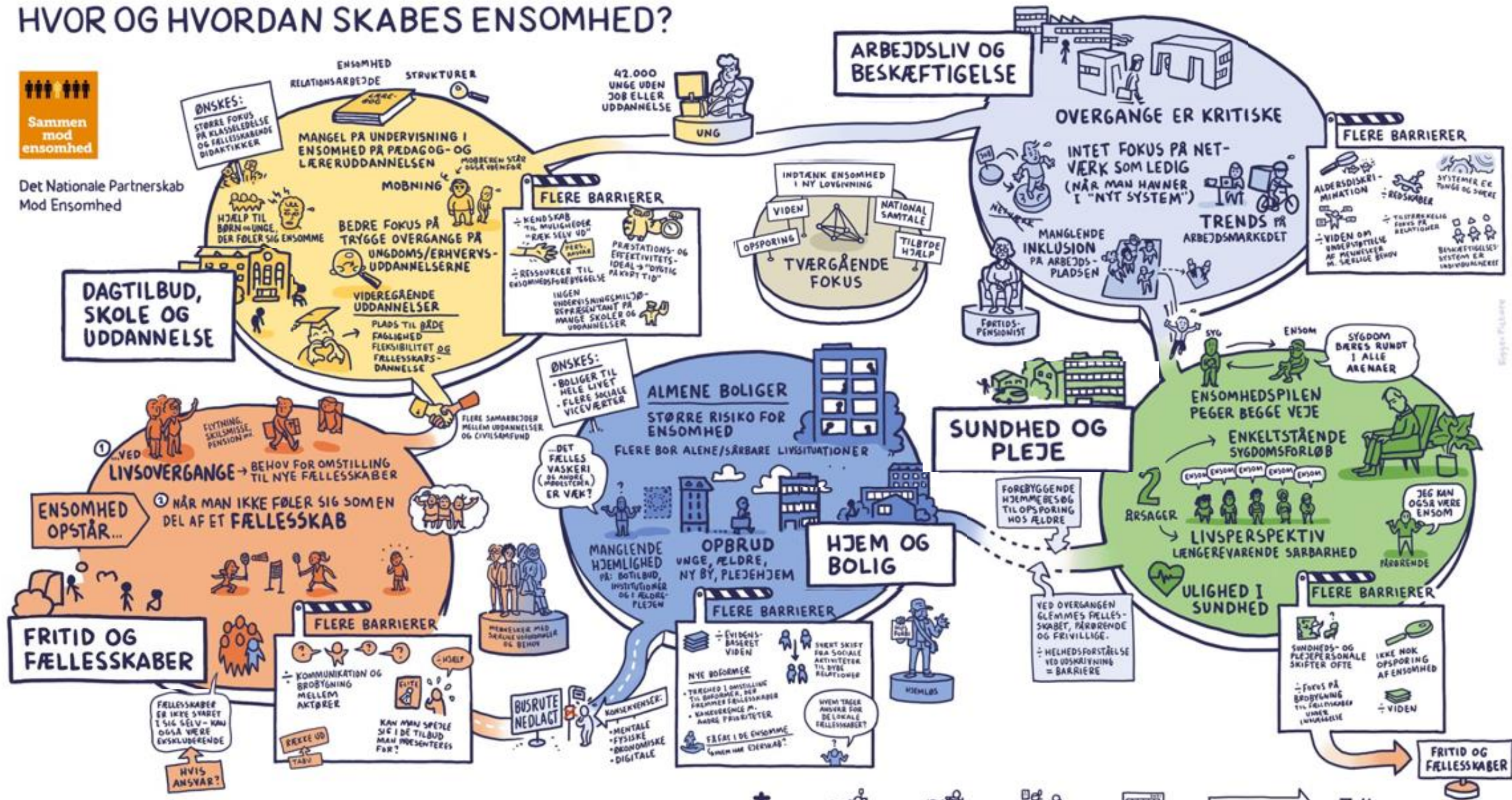


Blandt børn i 5.-8. klasse angiver **9 %** at de føler sig ensomme tit eller meget tit – svarende til **2 elever** i hver folkeskoleklasse. **145.000** unge mellem 16-24 år oplever ensomhed – det svarer til **22 %**

HVOR OG HVORDAN SKABES ENSOMHED?



Det Nationale Partnerskab Mod Ensomhed



HVORFOR ER ENSOMHED ET PROBLEM?



SAMLEDE SAMFUNDS-OMKOSTNINGER → 7,4 MIA. KR ARLIGT



*"Det er bare rart at opleve, at der er andre...
De andre er jo folk, man kunne møde på
gaden normalt, hvor man aldrig ville tænke, at
de var ensomme. Og alligevel så sidder de
med samme problem som én selv. Så det har
været rart at opleve."*

(Mand i 30'erne, deltager i Værket)

*"Ensomhed er opslidende og griber
ind i alle livets forhold. Det bliver
nærmest definerende for, hvem man
er som person"*

(Mand i 30'erne)

*"Jeg ser det som lidt taberagtigt. Jeg har brug for selv at håndtere det. Jeg ser det, som
at være en taber, ikke at kunne håndtere sin ensomhed. Det er lidt, som at bede om
folks medlidenhed, hvis man skal have hjælp til det. Det, synes jeg, er lidt ærgerligt..."*

(Kvinde midt i livet)



Tværgående fokusområde 2:

Vi skal styrke den nationale samtale om ensomhed

