

Hvordan ser ensomheden ud i Rudersdal?

Oplæg v. Lene Lilja Petersen, Social Indsats

Sundhedsprofilen 2021

- måling af mental sundhed og sociale relationer

- Ensomhed
- Uønsket alene
- Begrænset social støtte
- Tegn på social isolation
- Høj score på stressskala
- Lav score på mental helbred

Stigning på alle 6 parametre



Sundhedsprofilen – Region Hovedstaden og Rudersdal

- 13% af borgerne i Region Hovedstaden er ensomme
 - Størst blandt de 16-24 årige og blandt borgere uden uddannelse.
 - Mindst blandt de 65-79 årige
 - Større andel af ensomme blandt borgere af anden vestlig og ikke-vestlig baggrund
- Andelen af ensomme falder med stigende uddannelseslængde
- Andelen er især høj blandt langtidssyge borgere og førtidspensionister
- Rudersdal ligger med en score på 10% under det regionale gennemsnit.



Hvordan ser det i øvrigt ud i Rudersdal?

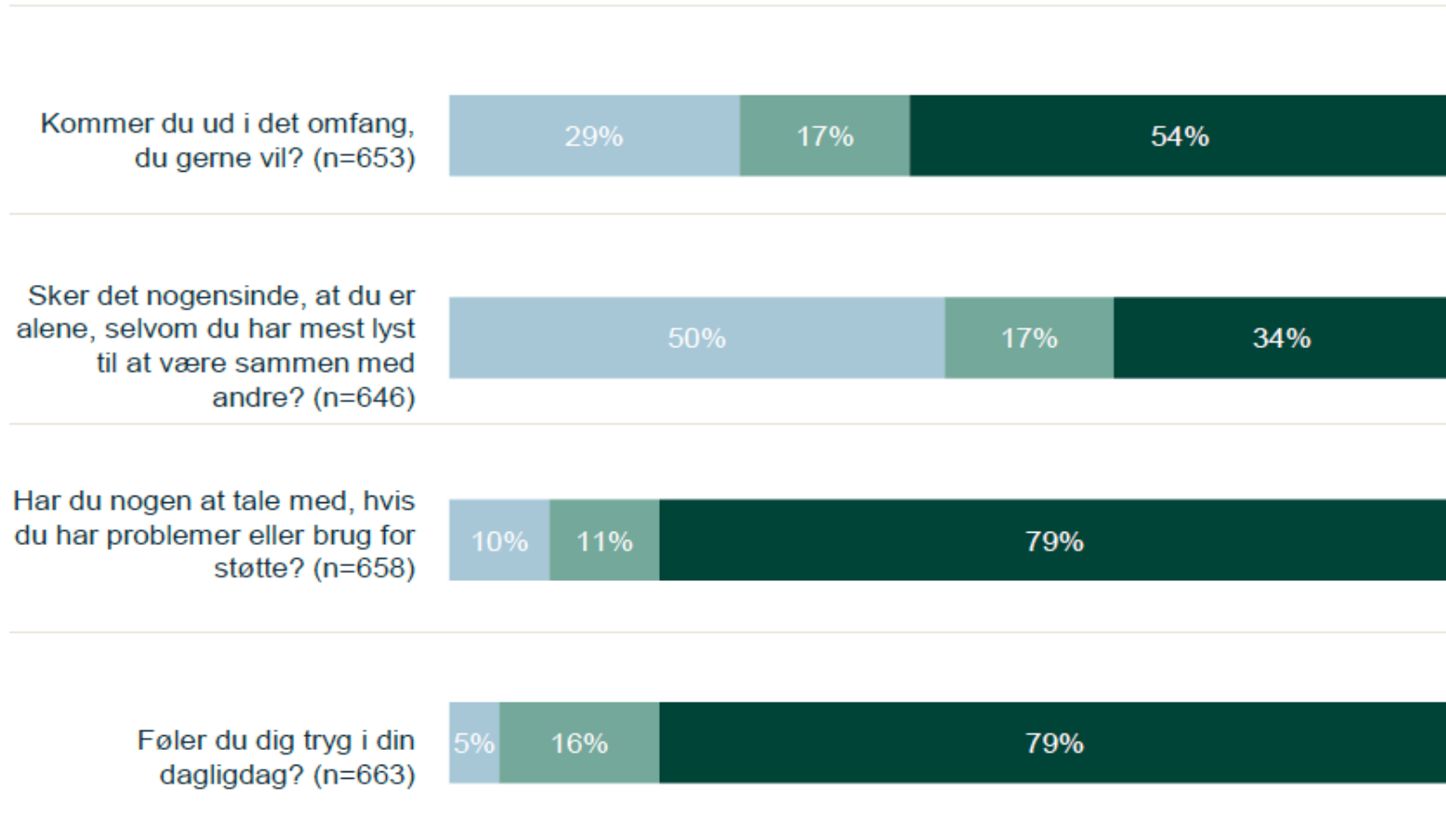
- Tegn på social isolation
 - Regionen 6,5%
 - Rudersdal 4,9%
- Høj score på stressskalaen
 - Regionen 30%
 - Rudersdal 23%
- Mentalt helbred
 - Regionen 19%
 - Rudersdal 15%





Lokal undersøgelse blandt hjemmeplejemodtagere 2022

■ Nej ■ Både og ■ Ja



Visioner for socialområdet

- Vi drømmer alle om at have værdsatte roller – at være værdifulde for andre
- Vi har alle brug for adgang til fællesskaber
- Ingen af os drømmer om at have mere kommune i vores liv



Faglige pejlemærker og visioner for et samlet socialområde

- Stærkt borgerperspektiv
 - Vi tager udgangspunkt i at borgeren kan forklare og begrunde på hvilken måde vi bedst støtter den enkelte på en meningsfuld måde
- Deltagelse
 - Psykiske trivsel og mental sundhed styrkes gennem adgang til meningsfulde fællesskaber og adgang til værdsatte roller



Faglige pejlemærker og visioner for et samlet socialområde

- Rette støtte til rette tid
 - Der skal sættes tidligt ind med støtte, inden problemerne når at vokse sig store
- Sammenhæng
 - Vi øger effekten af indsatserne og samarbejdet, når kommunen leverer en helhedsorienteret indsats på tværs af kommunens forvaltninger og afdelinger samt andre myndigheder

