

Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Arbejde

Frivcenter

Arbejder med udsatte unge

Arbejde

Interesse for emnet

Temaet

Interesse og oplæg

Arbejde

Arbejde

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Arbejder med udsatte unge

Frivilligcentret

Arbejder med frivillighed

Ensomhed blandt unge

Arbejdet

Frivillig i Bedre Psykiatri

Mit frivillige arbejde

Jeg arbejder i broen der hjælper børn og i foreningsfællesskaber

Jeg er inviteret som politiker. Jeg er også en fagperson indenfor området.

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Arbejder med børn og unge og deres familier

Arbejde

Som medlem af bestyrelsen i Frivilligcenter Rudersdal

Ensomheden

Jeg repræsenterer Kræftens Bekæmpelses i Rudersdal

Jeg skal være med i et debatpanel og interesse

Berørt af gammel dames ensomhed i sorg

Faglig interesse

En invitation fra frivilligcentret

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Frivilligt arbejde i forening

Ønske om at bidrage til reduktion af Danmarks største trivselsudfordring - ensomhed

Opslag på frivilligcentrets hjemmeside

Interesse og mulighed for involvering i ensomhedsprojekt

Interreseret i at forebygge og afhjælpe ensomhed

Som frivillig i bl.a. Ukrainenetværket

Jeg har en professionel interesse i området

Interesse for frivilligt arbejde og værdien heraf

Blive klogere for hvordan vi kan hjælpe ensomme unge på ungdomsudd.

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Ensomme unges mistrivsel. Job.

Inspiration til arbejde

Jeg er formand for et netværk: Hemingwav Club.

Politiker

Er selv frivillig

Jeg er frivillig pensionist i flere foreninger, ensomhed løses ved at være sammen om ting, samtale og lære hinanden at kende

Fagligt til ensomhedsgrupper

At vide mere om hvordan det føles at være ensom

Jeg vil gerne være med til at bekæmpe ensomheden

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Frivillig Ukraine Egebæk

Jeg repræsenterer Kræftens Bekæmpelse i Rudersdal og er optaget af bekæmpelse af ensomhed

Medarrangør

Interesse for frivilligt arbejde

Jeg ville gerne vide noget om ensomhed

Interesse

Er med som ledsager

Input til arbejde

Nysgerrighed

Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Meningsfuldt formål!

Ønsket om at få mere information om ensomhed, specifikt at høre om mulighederne for hjælp til ensomme syge.

Mere viden om emnet

Formand for DH

Invitation fra frivilligcentret

Jeg har været meget ensom

Interesseret i frivilligt arbejde

Nysgerrig på ensomhed blandt ældre. Sidder i Seniorrådet

Have mere information

3



58



Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Bidrage til oprettelse af samlingssteder

Nysgerrighed

Nysgerrighed

Gode ideer til st få kontakt med unge ensomme

Jeg er med som ledsager

Er nysgerrig føler mig selv ensom

Nysgerrighed

Invitation fra frivilligcentret

Arbejder med unge

Spørgsmål 1: Hvad har bragt mig her i dag?

80 responses

Bekæmpe ensomhed hos personer med handicap

Tilbud til unge ensomme på ungdomsuddannelse

Vi skal stå sammen mod ensomhed

Vi taler meget om det

Nysgerrig. Ensomhed blandt ældre. Sidder i Seniorrådet

Føler mig ensom

Har følt at stå ensom efter job stop og pludselig tab af mor. Jeg bruger min danseundervisning som forløsning. Jeg vil høre om hvordan jeg evt kan til at bidrage. Med det jeg kan.

Det er ikke fedt, (altid) at være alene

3



58



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Jeg arbejder hver dag for at bekæmpe social isolation blandt unge

Jeg savner en ven

Tabu

Føle sig udenfor selvom der var andre

Når jeg ikke kan drøfte udfordringer med nogen

Skjult

Som meningsløshed

Jeg snakker med børn der står udenfor

Professionelt virke + til pårørende

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Ved at folk ikke gider snakke med folk der er anderledes

Jeg oplever faktisk ikke ensomhed

Unge som isolerer sig og virker afvisende overfor andre.

Det er i familien

Jeg oplever den aldrig selv

I arbejdet med udsatte familier. Netværk er meget vigtig.

Ofte i større sociale sammenhænge pga generthef

Jeg oplever den ikke

Oplever mange som virker ensomme men som ikke vil indse det

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Den er stor. Savner at være sammen med andre.

Via arbejde, oplever det også selv i perioder og blandt venner, den eksistentielle ensomhed

Skjult

Nogle gange er det kvælende

Oplever ikke ensomhed

Jeg oplever ikke selv ensomhed. Min meget gamle mor, som har mistet alle venner, oplever ensomhed.

Møder ofte emnet på job og privat

Har oplevet stor ensomhed hos de mennesker jeg har haft med at gøre som socialrådgiver.

Når man ikke "hører til".

Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Jeg møder børn der står udenfor

Mange unge der føler sig alene sammen med andre

Oplever ikke ensomhed

Min mor føler sig ensom, da mand og venner er faldet bort

Meget tabubelagt og en stort nederlag, særligt for unge

Arbejds-mæssigt fokus

Via arbejde

At syge ikke får hjælp

Ensomhed også i familie med børn

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Jeg arbejder målrettet for at afhjælpe (mindske/forebygge) ensomhed for udvalgte målgrupper

Mangler en kæreste og børn- skal altid være aktiv for at være i fællesskaber

Unge der føler sig udenfor og bange for at være forkerte

Føle sig alene blandt andre

Når man ikke har nogen tæt på der kan hjælpe når verden bliver for vanskelig at være i

Vi oplever det i svære situationer

Som pårørende til psykisk syge opleves deres ensomhed men også de pårørendes vegne hvor svært emnet er

Ensom er ikke at have nogle ligesindede at tage med sine udfordringer om

Mærker det hos de familier jeg møder i mit arbejde

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Alene om sorg

Ingen føler, hvad jeg føler

Hjælper ældre og handicappede praktisk og mange er ensomme og siger det under den fælles kaffe

Ensom blandt andre

Personligt ikke ofte - men er opmærksom på problemet

SOME ensomhed. At blive set på i stedet for at blive set

Har følt mig ensom i et job med tavshedspligt og stor travlhed.

Jeg møder børn der står udenfor

Når jeg har en udfordring jeg ikke kan håndtere selv og alle jeg kender er syge eller bortrejst.

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Føler ikke at være en del af noget

Det er en deprimerende følelse af savn og et ønske om at deltage i et fællesskab

Der er ingen der interesserer sig for mig

Empty nest syndrom

At mangle meningsfulde fællesskaber

Mange unge kun venner via nettet men ingen personlige

Mulighederne for deltagelse i fællesskaber begrænses af fysiske begrænsninger og økonomi. Oplever at mange har svært ved, at rejse sig efter fysisk eller psykisk sygdom.

Min datter føler sig ensom indimellem fordi hun lever alene og hendes arbejde kræver at hun er meget alene

Alene om ansvaret

2



54



Spørgsmål 2: Hvordan oplever du ensomhed?

71 responses

Indimellem når behovet for kontakt er mindre hos mit netværk end for mig

Mangel på anerkendelse og følelse af manglende ligeværdighed. Ensomhed blandt mennesker. Unge som isolerer sig

Manglende energi til hverdagens gøremål.

J

At se hvordan en gammel dame blomstrer op ved selskab

Ser at det kræver en indsats når demens eller anden sygdom sætter en stopper for netværk

Når man er anderledes

At stå alene i ny situation , manglende forståelse fra nær familie . Post stress , og tabt af forældre. , jobskifte.

2



54



Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Vi skal arbejde sammen på tværs af foreninger

Vi samler unge med sorg

Bliver ved med at prøve med forskellige tilbud

Hjælper de unge mennesker ud i meningsfulde arbejds- og uddannelsesfællesskaber.

Skabe fysiske rammer for et godt ungdomsliv. Khaled Mustapha Ungirudersdal

Jeg er lige blevet mentor via wise women

Vores motto er fællesskaber

Inkludering til transkønnede mennesker. I idræt skolen og svømmrhalle

Taler med mine unge børn om det at de skal dyrke deres venskaber

2



32



Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Arbejde på tværs af foreninger

Understøtter fællesskaber

Arbejder for at styrke indsatser for st forebygge ensomhed

Jeg arbejder med at vi opbygger stærke fællesskaber der er rummelige

Støtter de frivillige foreninger i at kunne lave stærke fællesskaber, som unge kan deltage i

Samtaler med de unge på deres præmisser og forsøger at etablere kontakt til et fritidsliv

Fysiske rammer

Det er virkelig svært, men man må blive ved med at prøve. Også selvom den unge ikke vil.

Fællesskabet på bostedet er et vigtigt holdepunkt for mange, som ellers ville være ensomme

2



32



Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Skaber fællesskab hvor det præstationfrie bevægelse er i fokus

Vi har brug for skolerne og ungdomsklubberne

Prøver at være der

Klasserumskultur med klar lærerstyring - feks gruppedannelse i hvert fald det første halve år.

Gennem at facilitere et rum hvor der kan tales om det der er svært, at hjælpe med den ensomme oplever de ikke er alene de kan spejle sig i hinanden.

Tidlig indsats ift gode fællesskaber i skolen

Vigtigt at foreningerne bliver klædt på til at være rummelige

Der er brug for spontane mødesteder

Kreative aktiviteter hvor de unge kan udtrykke sig selv og sine følelser

Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Støtter de frivillige foreninger...

Uddannelses og foreningsliv skal have bedre muligheder for at modtage ensomme unge i foreninger eller institutioner

Vi tilbyder selvhjælpsgrupper for unge med forskellige problematikker - fx ensomhed, sorg, angst etc

Støtte politisk op om ungeforslag

Jeg forsøger at styrke relationerne mellem de unge i vores forening.

Samtale fællesskab for unge mod ensomhed

Støtter de frivillige

Snakker om hvad de ønsker sig og hvad er selv kan gøre

Udvikle rammer for at skabe relationer på tværs omkring de unge

Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Tro på at deres situation kan blive bedre og de på et tidspunkt kan komme helt ud af ensomhed

Samtaler med unge (og deres forældre) om ensomhed. Ventilen vil vi gerne have eleverne til...

Måske fælskab med andre unge fra andre Nationaliteter

Har fokus på at sluse dem godt ind i de fællesskaber de er med i

Vi har by selvhjælpgruppe for unge mod ensomhed

Arbejder med børn ud fra et fælles tredje og med nye metoder så alle børn arbejder ud fra samme niveau. Sker på frivillig basis og om lørdagen hvor børn og unge ofte har "fri"

Snakker om hvad de ønsker sig og kan gøre

Aktiviteter på tværs af generationer

Etablering af særlige aktiviteter for unge

Spørgsmål 1: Hvad gør du for at hjælpe med at forebygge og bekæmpe ensomhed blandt unge der hvor du er

49 responses

Prøver at få politikere og kommuner til at gøre noget ved problemet

Vi har katalog der giver overblik over aktiviteter for unge

Understrege vigtigheden af lærerstyret grupper i klasserummet

Præstationsfrie fællesskabe. At der er plads til forskellighed og der er mestringsgaranti i

2



32



Spørgsmål 2: Hvad kan du gøre fremadrettet?

35 responses

Kommunikere mere om emnet

Insistere på at der skal være fællesskaber for alle

Jeg skal lave flere aktiviteter

Række ud til de unge

Opfordre til frivilligt arbejde

Tale om og spørge ind til ensomheden og det, som er svært.

Turde tale højt om ensomhed

Kommunikere mere om emnet

Tal om det bryd tavsheden, normaliser følelsen gik et sprog

Spørgsmål 2: Hvad kan du gøre fremadrettet?

35 responses

Give viden om muligheder til foreningerne

Vi skal have skoler og klubber til at samarbejde med frivillige

Foreslå et gamermiljø til en ensom dreng jeg kender

Overtale Ventilen til at komme til en morgensamling på gymnasiet :-)

Være åben og nysgerrige på de unges oplevelser af eksisterende fællesskaber.

Opfordrer til frivilligt arbejde

Kommunikere om emnet

Vi skale tale sammen

Sørge for at have fokus på at invitere unge med til arrangementer for frivillige

Spørgsmål 2: Hvad kan du gøre fremadrettet?

35 responses

Kreative aktiviteter for unge der ikke går på ungdomsuddannelser

Fokus på brobygning mellem skole og fritidstilbud/foreninger

Vi skal gøre op med perfektionskultur

Også tale højt om sorg

Støtte op om en Klatreklub.

Ny ungestrategi som også bygger bro til civilsamfundet

Understrege vigtigheden af lærerstyrede grupper i klasserummet

Mentorordning i foreningen

Start fra barndommen for at løse dette problem

1



24



Spørgsmål 2: Hvad kan du gøre fremadrettet?

35 responses

Kontakte medlemsforeninger og få den til at tænke over og lave planer for fokus på unges ensomhed

Sætte fokus på det ansvar der ligger hos os voksne for hvordan vi rammesætter de sociale miljøer for børn og unge.

Flere aktiviteter

Start fra barndommen for at løse dette problem

Lade unge og gamle mødes i et set up hvor begge parter føler at de bidrager

Flere partnerskaber med ventilen, Mary fond mm.

Partnerskaber med ventilen, Mary fond, røde kors

Bedre samarbejde med frivillige i kommunen

Til politikkerne: Har du en anbefaling? Et råd? Et ønske? Et spørgsmål?

26 responses

Langt bedre normeringer i alle institutioner og folkeskole

Mindre evaluering af børn og unge - for at undgå præstationspress

Lad være at lade såre unge skulle stå for en ungegruppe, hvor DE skal facilitere rammerne

Jeg ønsker faste grupper af hjælpere hos de ældre.

Meget mere samarbejde mellem skoler og forening

Nedriv søjlerne i forvaltningen og se på helheder

Lokal ensomheds strategi

Flere varme hænder i inst og skoler

?

Til politikkerne: Har du en anbefaling? Et råd? Et ønske? Et spørgsmål?

26 responses

Større samarbejde mellem skole, sfo, ungdomsskole og frivillige foreninger

Tænk langsigtet og forebyggende både på det personlige og økonomiske plan

Øget fokus på plads til forskelligheder i alle sammenhænge

Vi lykkes KUN i fællesskab

Sammenhæng mellem kommunale og frivillige indsatser

Lettere adgang til specialtilbud

Pårørendevejleder også til psykiatri

Flere kommunale dagplejemødre. Et rolig start med sund tilknytning fra starten er afgørende ift. at klare fremtiden og undgå ensomhed.

Pårørende kurser om ADHD og autisme ol. Evt. On line videoer og podcats. Gerne i samarbejde med andre kommuner

Til politikkerne: Har du en anbefaling? Et råd? Et ønske? Et spørgsmål?

26 responses

Sørg for ordentlige og bedre normeringer/vilkår for børn og medarbejdere i de kommunale institutioner så det er muligt at målrette den sociale læring ind i et forpligtende fællesskab.

Mere økonomi til frivilligcentret til at løse opgaverne, så området ikke er så afhængigt af fonde

Godt initiativ med dagen i dag

Tag ansvar for at facilitere adgang til de frivillige foreninger, så borgerne ikke skal finde ud af det hele fra bunden

Stærkere brobygning og samarbejde

Endomhedsstrategi sammen med civilsamfundet og investeringer i at støtte frivillige

Mulighed for at mødes med borger uden for kommunens lokaler. På borger vilkår.

Økonomisk Mulighed for lav indkomst-familier til sport osv til deres børn