

# Handlingsplan 2018

## INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Indledning .....</b>	<b>2</b>
Frivilligcenter Rudersdals vision .....	2
Frivilligcenter Rudersdals formål .....	2
Frivilligcenter Rudersdals mål .....	2
Handleplanens formål .....	3
Evaluering.....	3

<b>Handlingsplanens indhold .....</b>	<b>4</b>
---------------------------------------	----------

### **Nye indsatsområder:**

Betegner nye projekter som Frivilligcentret selv tager initiativ, inviteres med i, eller som frivillige og foreninger kommer med ideer til. Frivilligcentret er oftest koordinator og initiativerne støttes med projektbeskrivelser, økonomi, PR etc.

1. Integrationsindsats (integrationsnetværket) .....	4
2. Peer-støtte - bro til hverdagen .....	5
3. Nye social netværk .....	6
4. Kommunalt frivillighedsfokus .....	7
5. Økonomisk rådgivning .....	8
6. Finansiering af Frivilligcenter Rudersdal .....	9

### **Kerneopgaver:**

Beskriver de opgaver Frivilligcentret udfører løbende.

7. Mobilisering af flere frivillige .....	10
8. Styrke foreningslivet - Foreningsservice .....	11
9. Uddannelse af frivillige .....	12
10. Synliggørelse af foreningslivets og frivilligcentrets tilbud .....	13
11. Nye initiativer og projekter .....	14
12. Netværksdannelse mellem foreningerne .....	15

## INDLEDNING

Frivilligcenter Rudersdal er en selvstændig forening, der blev stiftet den 7. november 2001. Foreningens bestyrelse er valgt blandt foreninger, organisationer, grupper og enkeltpersoner inden for det frivillige sociale og humanitære felt i Rudersdal Kommune. Bestyrelsen har ansat en daglig leder, der også fungerer som sekretær for bestyrelsen. Via diverse puljer har det i en årrække været muligt at have ansat 1-2 deltidsmedarbejder til at understøtte forskellige projekter.

Frivilligcenter Rudersdal tilslutter sig landsforeningen for Frivilligcentret og Selvhjælp i Danmark FRISES reviderede (2015) vision, formål og mål for frivilligcentre i Danmark.

### Frivilligcenter Rudersdals vision

Frivilligcenter Rudersdals vision er et stærkt og mangfoldigt civilsamfund, hvor alle har mulighed for at yde en frivillig indsats og hente hjælp og støtte.

### Frivilligcenter Rudersdals formål

Frivilligcenter Rudersdal skaber rammer for deltagelse og fællesskaber og har til formål at støtte, synliggøre, udvikle og fremme frivilligheden og foreningslivet lokalt.

### Frivilligcenter Rudersdals mål

**Kvalitet og mangfoldighed:** Frivilligcenter Rudersdal øger kvaliteten og mangfoldigheden af det lokale frivillige arbejde ved at støtte, udvikle og inspirere frivillige foreninger og initiativer samt hjælpe nye foreninger i gang.

**Udfoldelse og deltagelse:** Frivilligcenter Rudersdal øger omfanget af det frivillige arbejde og udfoldelsesmulighederne i den frivillige verden ved at gøre det let at blive frivillig, let at yde en frivillig indsats og let at finde hjælp og støtte i civilsamfundet.

**Samarbejde og sammenhængskraft:** Frivilligcenter Rudersdal øger den sociale sammenhængskraft og styrker en helhedsorienteret social indsats ved at skabe netværk og samarbejde på tværs af foreninger, frivillige, frivilligrupper, kommuner og erhvervsliv.

## **Handleplanens formål**

Formålet med handleplanen er primært at skabe et arbejds- og styringsredskab til opkvalificering af det frivillige arbejde i Rudersdal Kommune. Endvidere skal handleplanen medvirke til at styrke Frivilligcentret og Frivilligcentrets rolle i det sociale og humanitære frivillige arbejde samt synliggøre Frivilligcentret for borgere – frivillige såvel som andre – politikere, professionelle i det offentlige system, samt ledere og medarbejdere i erhvervslivet i Rudersdal Kommune.

## **Evaluering**

Frivilligcentrets handlingsplan bliver evalueret i årsberetningen, hvor alle udviklingsinitiativer, indsatser og resultater vil blive samlet. Formålet med årsberetningen er at evaluere og skabe overblik over Frivilligcentrets aktiviteter. På den baggrund kan der peges på nye tendenser og dermed anbefales nye målsætninger og indsatser, som kan inkorporeres i den kommende periodes handleplan.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>1. Integrationsindsats</b>		
<p>Frivilligcentret ønsker at understøtte integrationsindsatsen overfor de mange nye medborgere, der kommet til kommunen siden 2015. Frivilligcentret ønsker at understøtte integrationsforeningerne ved at danne netværk og understøtte aktuelle foreningsrettede udfordringer.</p> <p><b>Integrationsnetværket:</b> Frivilligcentret ønsker at støtte samarbejdet mellem integrationsforeningerne via Integrationsnetværket. Integrationsnetværket har til formål at være forum for erfaringsudveksling, informationsudveksling og koordinering af de forskellige indsatsen.</p> <p><b>Særlige indsatsområder:</b> Frivilligcentret ønsker at støtte udvalgte indsatsområder udvalgt i samarbejde med Rudersdal Kommune og Integrationsnetværket.</p> <p><b>Rekrutteringskampagne:</b> Frivilligcentret ønsker at styrke frivilligrekrutteringen til feltet.</p> <p><b>Ny samarbejdsmodel:</b> Frivilligcentret ønsker at understøtte arbejdet i den nye samarbejdsmodel/samskabelsesmodel indgået ml Integrationsnetværket og Rudersdal Kommune.</p> <p>Omfanget at støtten afhænger af om der kan opnås ekstern finansiering.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skabe overblik og god kommunikation mellem foreninger, frivilligrupper og kommune.</li> <li>• Styrke og udvikle feltet.</li> <li>• Tiltrække flere frivillige.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skabe oversigt over aktiviteter og frivilligrupper</li> <li>• Holde de frivillige informeret om aktiviteter i de forskellige grupper</li> <li>• Vedligeholde hjemmeside</li> <li>• Være tovholder for Integrationsnetværkets fælles møder og udsende referater og mødeindkaldelser</li> <li>• Være tovholder på møder i Koordineringsudvalget og udsende referater og mødeindkaldelser</li> <li>• Deltage i møder i Integrationsforum</li> <li>• Tiltrække nye frivillige til feltet via diverse medier</li> <li>• Understøtte særlige indsatsområder med organisering og PR</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>2. Peer-støtte</b>		
<p>Frivilligcentret ser et uudnyttet potentiale for frivillighed blandt personer med psykiske vanskeligheder. I samarbejde med Social, Rudersdal Kommune og Det Sociale Netværk indgår Frivilligcentret derfor i projektet "Peer-støtte, Bro til hverdagen", hvor personer med tidligere psykiske vanskeligheder skal hjælpe personer med nyligt afsluttede psykiske vanskeligheder tilbage til/ud i foreningsdeltagelse.</p> <p>Projektet udløber med udgangen af maj 2018.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flere fritids- og foreningsdeltagende personer med en historik af psykiske vanskeligheder.</li> <li>• Overvåge pulje- og fondsområdet i forhold til mulig forankring i Frivilligcentret.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yde konsulentbistand til projektmedarbejderen, der er ansat via Det Sociale netværk, men har arbejdsplads i Frivilligcentret.</li> <li>• Konsulentbistand i form af: lokal kendskab og lokalt netværk, viden om opstart af projekter, frivilligrekruttering, frivilligpleje og pressekontakt.</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>3. Nye Sociale Netværk</b>		
<p>Når man mister en ægtefælle lign. skal de fleste etablere nye sociale netværk til erstatning for det mistede. Lykkes det ikke, kan sorgen blive langvarig med store sociale og personlige konsekvenser.</p> <p>Frivilligcentret ønsker at bidrage til etableringen af nye sociale netværk via foreningernes aktivitetstilbud og via introduktionen til frivilligt arbejde, for at sikre at sorgperioden ikke leder til isolation, depression og sidste ende selvmord.</p> <p>Målgruppen er personer, som har mistet en ægtefælle el.lign. ved sygdom og død, og personer som er blevet skilt og derved også skal etablere nye sociale netværk.</p> <p>Projektet udløber med udgangen af maj 2018.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lindre og forkorte sorgperioden for målgruppen</li> <li>• Bidrage med flere frivillige til feltet</li> <li>• Bidrage med flere brugere til foreningslivets aktiviteter</li> <li>• Finde udviklingsmuligheder i projektet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablering af Karen Blixen Klub – et kvindenetværk med plads til sorgramte</li> <li>• Afholdelse af 3 foredrags- og oplysningsarrangementer</li> <li>• Oplyse om aktiviteterne i relevante kommunale enheder under Ældreområdet</li> <li>• Overblik over behov for frivillige blandt foreningerne</li> <li>• Formidle foreningernes aktiviteter videre til målgruppen</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>4. Kommunalt frivillighedsfokus</b>		
<p>Frivillighedspolitikken skal revitaliseres i de kommunale forvaltninger. Frivilligcentret ønsker at bidrage hertil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidrage til revitalisering af kulturpolitikken i et samskabelsesperspektiv</li> <li>• Få overblik over mulige samarbejdsarenaer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mødedeltagelse i blandt andet fællesmøde ml. udvalgte forvaltningsgrene og Frivilligcentret initieret af Kultur</li> <li>• Yde konsulentbistand i forhold til viden om lokal frivillighed</li> </ul>



Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>5. Økonomisk Rådgivning</b>		
<p>Frivilligcentret ønsker at etablere en gældsrådgivning for at forebygge social deroute blandt socialt svage i Rudersdal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilvejebringe økonomi til at etablere ordningen med 1 ansat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansøge private fonde</li> <li>• Ansøge statspuljer</li> <li>• Beskrive projektets opgaveområde</li> <li>• Søge kvalificerede frivillige</li> <li>• Uddanne frivillige</li> <li>• Udarbejde formidlingsmateriale</li> <li>• Etablere samarbejde med Beskæftigelses enhed for kontakthjælpsmodtagere</li> <li>• Etablere samarbejde med gældsrådgivninger i andre frivilligcentre, når det er midler til at etablere en gældsrådgivning</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>6. Finansiering af Frivilligcenter Rudersdal</b>		
<p>Frivilligcentrets økonomi består af et relativt fast tilskud fra staten på 350.000 kr. og et lignende tilskud fra Rudersdal kommune. Dette kan lønne centerlederen, samt enkelte administrative omkostninger.</p> <p>I 2017 besluttede de tre ministerier bag Projekt Frivillig at lukke projektet efter 8 års drift og derved frafalder projektet, der havde en 3 dages stilling væk.</p> <p>Således er al finansiering af Frivilligcentrets hjælp til foreningsliv og kommune ud over en enkelt medarbejder udlagt til offentlige puljer og private fonde. Denne finansieringsform er meget usikker og har et meget kortvarig tidsperspektiv.</p> <p>Frivilligcentret har årligt mulighed for at søge de kommunale §18 midler og ligeledes de statslige PUF-midler til 1-årige projekter.</p> <p>Frivilligcentret ønsker en mere stabil, langsigtet og større økonomi. Dels for at sikre stabilitet i det daglige arbejde og i projektarbejdet, dels i forhold til fastholdelse af personale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En økonomi der kan bære mindst 2 fuldtidsansatte</li> <li>• Stadig at være kvalificeret til at søge Grundfinansieringspuljen</li> <li>• Flerårig og højere bevilling fra Rudersdal Kommune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leve op til kravene om at få Grundfinansiering fra staten</li> <li>• Undersøge muligheder for at indgå partnerskaber med Rudersdal Kommune, der kan understøtte de særlige indsatsområder under punkt 1-5</li> <li>• Søge fonde og puljer til projekter nævnt under punkt 1-5</li> <li>• Søge midler fra PUF til foreningsfremmede aktiviteter</li> <li>• Undersøge muligheden for få en flerårig bevilling fra Rudersdal Kommune, hvilket vil nedsætte bureaukratiet</li> </ul>

## KERNEOPGAVER

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>7. Mobilisering af flere frivillige</b>		
<p>Foreningslivet mv. efterspørger løbende nye og flere frivillige. Stadig flere borgere finder uopfordret Frivilligcentret og søger råd og vejledning i frivillighed. Disse to behov vil Frivilligcentret gerne lade mødes.</p> <p>En af Frivilligcentrets kerneydelser har gennem årene været frivilligrekruttering og denne ydelse er stadig relevant og efterspurgt.</p> <p>Frivilligcentret bistår og initierer derfor rekruttering af nye frivillige, til foreningslivet og frivilligrupper, men også til plejecentre, daghjem mv.</p> <p>De primære rekrutteringskilder er jobportalen <a href="http://www.frivilligjob.dk">www.frivilligjob.dk</a>, Frivilligcentrets Facebookside og nyhedsbreve.</p> <p>Langt de fleste job besættes i løbet af 1-2 måneder.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt til flere nye frivillige</li> <li>• Løbende opfølgning på behov for frivillige blandt foreninger mv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opslå job fra foreningslivet via <a href="http://www.frivilligjob.dk">www.frivilligjob.dk</a> og andre relevante kanaler.</li> <li>• Frivilligsamtaler med interesserede borgere.</li> <li>• Indtænke frivilligrekruttering i alle synlighedsarrangementer.</li> <li>• Rekrutteringskampagne på kommunale info-skærme, hvis ressourcerne findes</li> <li>• Rådgive og hjælpe kommunale institutioner med at finde frivillige</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>8. Styrke foreningslivet - Foreningsservice</b>		
<p><b>Konsulentbistand:</b> Frivilligcentret ønsker at yde konsulentbistand til etablerede foreninger og grupper for at kvalificere det frivillige arbejde.</p> <p>Dette inkluderer bl.a. hjælp til fondssøgning, pressekontakt, projekt- og arrangementsudvikling, frivilligrekruttering og netværksdannelse.</p> <p>Frivilligcentret ønsker at bistå foreninger og grupper med praktisk hjælp fx i form af kopiering og lokaleudlån.</p> <p>Frivilligcentret ser det som en styrke at samle alle de frivillige sociale foreninger og øvrige foreninger som ønsker at være en del af fællesskabet i centret.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Frivilligcentrets medlemsforeninger kender til muligheden for at få hjælp af Frivilligcentret</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afholde 2 årlige foreningsmøder for medlemmerne med nyt fra feltet.</li> <li>• Afsøge kommunen i forhold til eksisterende foreninger i vores målgruppe, som endnu ikke er medlemmer af Frivilligcentret.</li> <li>• Oplyse om mulighederne for foreninger om at få hjælp i Frivilligcentret</li> <li>• Udarbejde foreningsrettet folder om muligheder og fordele ved medlemskab</li> <li>• Foreslå Kultur samarbejde om oversigt over mulige foreningslokaler i hele kommunen, således at der i alle bysamfund findes en mulighed</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>9. Uddannelse af frivillige</b>		
<p>Frivillige har løbende behov for efteruddannelse og ny viden. Dels for at opkvalificere de frivillige og foreningerne, dels for at motivere de frivillige til at fortsætte det frivillige arbejde.</p> <p>Det kan gøres på mange måder med både kortere og længerevarende kurser, oplæg og skriftligt materiale.</p> <p>Frivilligcentret tilstræber derfor løbende at orientere frivillige og foreninger om aktuelle problematikker, nye initiativer og om ny viden inden for det frivillige sociale område.</p> <p>Frivilligcentret har gennem de sidste to år haft samarbejde med Hovedstadens Mediehus om filmkurser. Dette samarbejdes fortsættes i 2018, hvis de ansøgte midler bevilliges.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opretholde et højt niveau af viden om feltet og tilbyde alle frivillige og foreninger relevante kurser.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frivilligcentret tilbyder interesserede frivillige gratis kurser udbudt af Center for Frivilligt Socialt Arbejde i Odense og Rudersdal Kommune.</li> <li>• Der afholdes 2 årlige foreningsmøder med nyt fra feltet.</li> <li>• Der planlægges 2 møderækker om demens i 2018 i samarbejde med Ældre/Rudersdal Kommune.</li> <li>• Frivilligcentret støtter foreningslivet i at ansøge Center for Frivilligt Socialt arbejde i Odense om at få et relevant "Dublerings-kursus" til Rudersdal.</li> <li>• Frivilligcentret informerer om relevante kurser i andre frivilligcentre</li> <li>• Der tilbydes filmkursus for foreningsfrivillige under forudsætning af ekstern finansiering</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>10. Synliggørelse af foreningslivets og frivilligcentrets tilbud</b>		
<p>Mange borgere i Rudersdal Kommune kender ikke til Frivilligcentret, til vores medlemsforeninger og deres tilbud. Derfor er det vigtigt løbende at arbejde med synlighedsskabende aktiviteter og initiativer, så endnu flere kan få hjælp fra foreningerne og endnu flere nye frivillige kan engagere sig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øget bevidsthed om foreningslivet og Frivilligcentret blandt befolkningen i kommunen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltage som paraplyorganisation - eller i samarbejde med foreningerne - i synlighedsarrangementer i kommunen (Birkerød Kulturnat, Kulturdagen i Nærum, Rudersdal Folkemødedag etc.)</li> <li>• Markere Frivillig Fredag</li> <li>• Have ressourcer til deltagelse i uplanlagte/spontane synligheds-arrangementer</li> <li>• Skrive 6-8 nyhedsbreve</li> <li>• Foreningsvejviseren opdateres en gang årligt</li> <li>• Foreningsvejviseren genoptrykkes i papirversion under forudsætning af at de fornødne ressourcer er til stede</li> <li>• Frivilligcentrets hjemmeside og Facebookside opdateres løbende med nyheder fra hele feltet</li> <li>• Kontakte lokalpressen i forhold til omtale af arrangementer og aktiviteter</li> <li>• Medlemsforeningerne opfordres til at omtale Frivilligcentret for egne medlemmer o.a.</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>11. Nye initiativer og projekter</b>		
<p>Nye frivillige og nye initiativer henvender sig løbende for at få hjælp til komme i gang og blive oprettet som forening, eller løsere organiseret gruppe. Denne indsats ser Frivilligcentret som yderst relevant og ønsker at prioritere ressourcer til dette.</p> <p>De nye foreninger og initiativer melder sig efterfølgende ind i Frivilligcentret og bliver en del af feltet. Således får Frivilligcentret et løbende større overblik over hvilke frivilliginitiativer, der findes i kommunen.</p> <p>Dette overblik er essentielt for Frivilligcentrets aktiviteter, da det er grundlaget for at danne yderligere netværk og samarbejder mellem de forskellige grupper, foreninger og kommunale tiltag. Overblikket er det der gør Frivilligcentret til "et knudepunkt for frivilligt socialt arbejde".</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjælpe 2-3 nye initiativer i gang.</li> <li>• Øge det samlede medlemstal med 4-6 nye medlemmer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frivilligcentret orienterer om muligheden for at yde hjælp og støtte til nye projekter på hjemmesiden og ved diverse oplæg uden for centret.</li> </ul>

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2018	Aktiviteter i 2018
<b>12. Netværksdannelse mellem foreningerne</b>		
<p>Kendskab til hinanden foreninger og frivillige imellem er essentielt for det gode, innovative og inspirerende forenings- og frivillighedsarbejde. Et godt kendskab til hinanden kan inspirere til konkrete samarbejder, men også være inspirerende i forhold til nye fælles initiativer.</p> <p>Frivilligcentret afholder derfor 2 årlige foreningsmøder, hvor foreningerne bliver orienteret om hinandens arbejde og får information om diverse relevante emner. Foreningerne har også mulighed for at netværke med hinanden.</p> <p>Frivilligcentret ønsker løbende at oprette netværk for forskellige typer af foreninger, under forudsætning af at der kan opnås finansiering hertil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øge og styrke netværket mellem foreningerne.</li> <li>• Undersøge interessen blandt pensionistforeningerne for et fælles netværksforum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afholdelse af 2 foreningsmøder: Et i januar 2018 og et i september 2018.</li> <li>• Oprette netværk for forskellige typer af foreninger efter ønske fra foreningerne – under forudsætning af eksterne midler. I 2018 evt. netværk for pensionistforeninger.</li> </ul>