

Handlingsplan 2019

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indledning	2
Frivilligcenter Rudersdals vision	2
Frivilligcenter Rudersdals formål	2
Frivilligcenter Rudersdals mål	2
Handleplanens formål	3
Evaluering.....	3

Handlingsplanens indhold	4
---------------------------------------	----------

Nye indsatsområder:

Betegner nye projekter som Frivilligcentret selv tager initiativ, inviteres med i, eller som frivillige og foreninger kommer med ideer til. Frivilligcentret er oftest koordinator og initiativerne støttes med projektbeskrivelser, økonomi, PR etc.

1. Lær at tackle hverdagen som pårørende	4
2. Peer-støtte - bro til hverdagen	5
3. Selvhjælp Rudersdal	6
4. Kommunalt frivillighedsfokus	7
5. Flere synshandicappede børn og unge med i lokale fællesskaber	7
6. Finansiering af Frivilligcenter Rudersdal	8

Kerneopgaver:

Beskriver de opgaver Frivilligcentret udfører løbende.

7. Mobilisering af flere frivillige	9
8. Styrke foreningslivet - Foreningsservice	10
9. Uddannelse af frivillige	11
10. Synliggørelse af foreningslivets og frivilligcentrets tilbud	12
11. Nye initiativer og projekter	13
12. Netværksdannelse mellem foreningerne	14

INDLEDNING

Frivilligcenter Rudersdal er en selvstændig forening, der blev stiftet den 7. november 2001. Foreningens bestyrelse er valgt blandt foreninger, organisationer, grupper og enkeltpersoner inden for det frivillige sociale og humanitære felt i Rudersdal Kommune. Bestyrelsen har ansat en daglig leder, der også fungerer som sekretær for bestyrelsen. Via diverse puljer har det i en årrække været muligt at have ansat 1-2 deltidsmedarbejder til at understøtte forskellige projekter.

Frivilligcenter Rudersdal har udarbejdet følgende strategi til arbejdet i perioden 2018-2020:

Flere frivillige fællesskaber

Frivilligcentret ønsker i den kommende 3-års periode at sætte særligt fokus på:

1. Udvikling af nye projekter, som eksempelvis en økonomisk rådgivning for udsatte.
2. Rekruttering af nye frivillige, herunder også særligt sårbare personer, både som frivillige og som deltagere i foreningslivets tilbud.
3. Netværksdannelse mellem medlemsforeningerne, og mellem medlemsforeninger og andre typer af foreninger.
4. Yderligere samarbejder med kommunale forvaltninger mv. omkring frivillighed.

Frivilligcenter Rudersdal tilslutter sig landsforeningen for Frivilligcentret og Selvhjælp i Danmark FRISES reviderede (2015) vision, formål og mål for frivilligcentre i Danmark.

Frivilligcenter Rudersdals vision

Frivilligcenter Rudersdals vision er et stærkt og mangfoldigt civilsamfund, hvor alle har mulighed for at yde en frivillig indsats og hente hjælp og støtte.

Frivilligcenter Rudersdals formål

Frivilligcenter Rudersdal skaber rammer for deltagelse og fællesskaber og har til formål at støtte, synliggøre, udvikle og fremme frivilligheden og foreningslivet lokalt.

Frivilligcenter Rudersdals mål

Kvalitet og mangfoldighed: Frivilligcenter Rudersdal øger kvaliteten og mangfoldigheden af det lokale frivillige arbejde ved at støtte, udvikle og inspirere frivillige foreninger og initiativer samt hjælpe nye foreninger i gang.

Udfoldelse og deltagelse: Frivilligcenter Rudersdal øger omfanget af det frivillige arbejde og udfoldelsesmulighederne i den frivillige verden ved at gøre det let at blive frivillig, let at yde en frivillig indsats og let at finde hjælp og støtte i civilsamfundet.

Samarbejde og sammenhængskraft: Frivilligcenter Rudersdal øger den sociale sammenhængskraft og styrker en helhedsorienteret social indsats ved at skabe netværk og samarbejde på tværs af foreninger, frivillige, frivilligrupper, kommuner og erhvervsliv.

Handleplanens formål

Formålet med handleplanen er primært at skabe et arbejds- og styringsredskab til opkvalificering af det frivillige arbejde i Rudersdal Kommune. Endvidere skal handleplanen medvirke til at styrke Frivilligcentret og Frivilligcentrets rolle i det sociale og humanitære frivillige arbejde samt synliggøre Frivilligcentret for borgere – frivillige såvel som andre – politikere, professionelle i det offentlige system, samt ledere og medarbejdere i erhvervslivet i Rudersdal Kommune.

Evaluering

Frivilligcentrets handlingsplan bliver evalueret i årsberetningen, hvor alle udviklingsinitiativer, indsatser og resultater vil blive samlet. Formålet med årsberetningen er at evaluere og skabe overblik over Frivilligcentrets aktiviteter. På den baggrund kan der peges på nye tendenser og dermed anbefales nye målsætninger og indsatser, som kan inkorporeres i den kommende periodes handleplan.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
1. Lær at Tackle hverdagen som pårørende		
<p>Pårørende til langvarigt syge mennesker er selv i øget risiko for at blive syge med psykisk eller fysisk sygdom. Frivilligcentret vil gerne understøtte de pårørendes evne til at mestre deres egen hverdag og forebygge potentiel sygdom, ensomhed og isolation. Derfor vil frivilligcentret tilbyde kurser i sundheds-programmet "Lær at Tackle – hverdagen som pårørende".</p> <p>Undervisningen foregår over 8 gange. Underviserne er frivillige og uddannede instruktører i konceptet "Lær at tackle".</p> <p>Kurserne tilbydes i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning, der bidrager til lønudgiften til den lokale koordinator svarende til 1 arbejdsdag ugentligt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oprette 2 Lær at tackle-grupper • Etablere frivilliggruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Rekruttere 3-4 frivillige undervisere • Uddanne frivillige undervisere • Uddanne lokal lønnet koordinator • Rekruttere deltagere til de to grupper. I alt 24 deltagere.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
<p>2. Peer-støtte</p>		
<p>Frivilligcentret ser et uudnyttet potentiale for frivillighed blandt personer med psykiske vanskeligheder. I samarbejde med Bro til hverdagslivet / Rudersdal Kommune vil Frivilligcentret understøtte peer-metode arbejdet i kommunen, hvor personer med tidligere psykiske vanskeligheder hjælper personer med nyligt afsluttede psykiske vanskeligheder tilbage til/ud i foreningsdeltagelse.</p> <p>Rudersdal Kommune har ansat en frivilligkoordinator til psykiatriområdet, som har arbejdsplads i Frivilligcentret/Storm P området. Denne understøttes løbende med sparring fra centerleder.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Flere fritids- og foreningsdeltagende personer med en historik af psykiske vanskeligheder. 	<ul style="list-style-type: none"> • Yde konsulentbistand til frivilligkoordinatoren, der har arbejdsplads i Frivilligcentret. Konsulentbistand i form af: lokal kendskab og lokalt netværk, viden om drift af projekter, frivilligrekruttering, frivilligpleje og pressekontakt.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
<p>3. Selvhjælp Rudersdal</p>		
<p>Frivilligcentret vil gerne med genoprettelsen af Selvhjælp Rudersdal understøtte arbejdet med "Lær at tackle"-konceptet og genoptage selvhjælpsarbejdet. Frivilligcentret vil derfor tilbyde selvhjælpsgrupper, som f.eks. en sorggruppe, skilsmissegruppe og en gåtur-gruppe, hvilket der opleves en stigende efterspørgsel efter. Endvidere vil Frivilligcentret se på muligheden for at oprette en "Kom videre, mand" gruppe.</p> <p>Der søges kommunale §18-midler til en lokal selvhjælpskoordinator i 2019, hvilket er en forudsætning for at genetablere Selvhjælp Rudersdal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Etablere frivilliggruppe • Etablere 2-3 selvhjælpsgrupper 	<ul style="list-style-type: none"> • Ansætte lønnet selvhjælpskoordinator (deltidsstilling) • Rekruttere 5-6 nye frivillige selvhjælpere • Uddanne de nye frivillige i selvhjælpsmetoden • Etablere fællesskab/møderutine omkring selvhjælp • Afholde 2-3 foredrag som opstartsforedrag til 2-3 selvhjælpsgrupper • Annoncere de nye selvhjælpsgrupper • Undersøge mulighederne for at etablere en "Kom videre mand"-gruppe • Fortsætte samarbejde med de lokale folkekirker omkring sorggruppe-tilbud • Indgå i Selvhjælps netværk i Nordsjælland

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
4. Kommunalt frivillighedsfokus		
<p>Frivillighedspolitikken skal fortsat revitaliseres i de kommunale forvaltninger. Frivilligcentret ønsker at bidrage hertil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bidrage til revitalisering af kulturpolitikken i et samskabelsesperspektiv • Få overblik over mulige samarbejdsarenaer 	<ul style="list-style-type: none"> • Mødedeltagelse i blandt andet fællesmøde ml. udvalgte forvaltningsgrene og Frivilligcentret initieret af Kultur • Yde konsulentbistand i forhold til viden om lokal frivillighed
Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
5. Flere synshandicappede børn og unge med i lokale fællesskaber		
<p>Frivilligcentret har i efteråret 2018 skrevet en pulje-ansøgning sammen med Landsforeningen af blinde og svagsynede, hvis idé er, at frivilligcentret skal være bindeled mellem foreningsliv og familier med blinde børn og unge. Målsætning og aktiviteter udfoldes yderligere ved bevilling. Der forventes svar på ansøgning med udgangen af 2018.</p>		

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
6. Finansiering af Frivilligcenter Rudersdal		
<p>Frivilligcentrets økonomi består af et relativt fast tilskud fra staten på 350.000 kr. og et lignende tilskud fra Rudersdal kommune. Dette kan lønne centerlederen, samt enkelte administrative omkostninger.</p> <p>I 2017 besluttede de tre ministerier bag Projekt Frivillig at lukke projektet efter 8 års drift og derved frafalder projektet, der havde en 3 dages stilling væk.</p> <p>Således er al finansiering af Frivilligcentrets hjælp til foreningsliv og kommune ud over en enkelt medarbejder udlagt til offentlige puljer og private fonde. Denne finansieringsform er meget usikker og har et meget kortvarig tidsperspektiv.</p> <p>Frivilligcentret har årligt mulighed for at søge de kommunale §18 midler og ligeledes de statslige PUF-midler til 1-årige projekter.</p> <p>Frivilligcentret ønsker en mere stabil, langsigtet og større økonomi. Dels for at sikre stabilitet i det daglige arbejde og i projektarbejdet, dels i forhold til fastholdelse af personale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En økonomi der kan bære mindst 2 fuldtidsansatte • Stadig at være kvalificeret til at søge Grundfinansieringspuljen • Flerårig og højere bevilling fra Rudersdal Kommune 	<ul style="list-style-type: none"> • Leve op til kravene om at få Grundfinansiering fra staten • Undersøge muligheder for at indgå partnerskaber med Rudersdal Kommune, der kan understøtte de særlige indsatsområder under punkt 1-5 • Søge fonde og puljer til projekter nævnt under punkt 1-5 • Søge midler fra PUF til at understøtte aktuelle projekter • Undersøge muligheden for få en flerårig bevilling fra Rudersdal Kommune, hvilket vil være tidsbesparende

KERNEOPGAVER

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
7. Mobilisering af flere frivillige		
<p>Foreningslivet og de kommunale institutioner efterspørger løbende nye og flere frivillige. Stadig flere borgere finder uopfordret Frivilligcentret og søger råd og vejledning i frivillighed. Frivilligcentret vil gerne styrke mødet mellem den frivillige og foreningen, eller den kommunale institution.</p> <p>Frivilligcentret bistår og initierer således rekruttering af nye frivillige, til foreningslivet og frivilligrupper, men også til kommunale institutioner som plejecentre, daghjem mv.</p> <p>Frivilligcentret indgik i efteråret 2018 et samarbejde med Kultur/Rudersdal Kommune og frivilligjob.dk om at implementere en lokal version af online-rekrutteringsportalen frivilligjob.dk på frivilligcentrets hjemmeside.</p> <p>Øvrige rekrutteringskilder er Frivilligcentrets Facebookside og nyhedsbreve.</p> <p>Langt de fleste job besættes i løbet af 1-2 måneder.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Afholdelse af 3 workshops i brugen af frivilligjob.dk rettet med foreningslivet (2 stk.) og rettet mod kommunale medarbejdere (1 stk.) • 25 job på den lokale udgave af frivilligjob.dk med udgangen af 2019 • Løbende opfølgning på behov for frivillige blandt foreninger mv 	<ul style="list-style-type: none"> • Opslå job fra foreningslivet via www.frivilligjob.dk og andre relevante kanaler. • Frivilligsamtaler med interesserede borgere. • Indtænke frivilligrekruttering i alle synlighedsarrangementer. • Rekrutteringskampagne på kommunale info-skærme, hvis ressourcerne findes • Rådgive og hjælpe kommunale institutioner med at finde frivillige

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
8. Styrke foreningslivet - Foreningsservice		
<p>Konsulentbistand: Frivilligcentret ønsker at yde konsulentbistand til etablerede foreninger og grupper for at kvalificere det frivillige arbejde.</p> <p>Dette inkluderer bl.a. hjælp til fondssøgning, pressekontakt, projekt- og arrangementsudvikling, frivilligrekruttering og netværksdannelse.</p> <p>Frivilligcentret ønsker at bistå foreninger og grupper med praktisk hjælp fx i form af kopiering og lokaleudlån.</p> <p>Frivilligcentret ser det som en styrke at samle alle de frivillige sociale foreninger og øvrige foreninger som ønsker at være en del af fællesskabet i centret.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Frivilligcentrets medlemsforeninger kender til muligheden for at få hjælp af Frivilligcentret 	<ul style="list-style-type: none"> • Afholde 2 årlige foreningsmøder for medlemmerne med nyt fra feltet. • Afsøge kommunen i forhold til eksisterende foreninger i vores målgruppe, som endnu ikke er medlemmer af Frivilligcentret. • Oplyse om mulighederne for foreninger om at få hjælp i Frivilligcentret • Udarbejde foreningsrettet folder om muligheder og fordele ved medlemskab • Foreslå Kultur samarbejde om oversigt over mulige foreningslokaler i hele kommunen, således at der i alle bysamfund findes en mulighed

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
9. Uddannelse af frivillige		
<p>Frivillige har løbende behov for efteruddannelse og ny viden. Dels for at opkvalificere de frivillige og foreningerne, dels for at motivere de frivillige til at fortsætte det frivillige arbejde.</p> <p>Det kan gøres på mange måder med både kortere og længerevarende kurser, oplæg og skriftligt materiale.</p> <p>Frivilligcentret tilstræber derfor løbende at orientere frivillige og foreninger om aktuelle problematikker, nye initiativer og om ny viden inden for det frivillige sociale område.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Opretholde et højt niveau af viden om feltet og tilbyde alle frivillige og foreninger relevante kurser. 	<ul style="list-style-type: none"> • Frivilligcentret tilbyder interesserede frivillige gratis kurser udbudt af Center for Frivilligt Socialt Arbejde i Odense og Rudersdal Kommune. • Der afholdes 2 årlige foreningsmøder med nyt fra feltet. • Der planlægges 2 møderækker om demens i 2019 i samarbejde med Ældre/Rudersdal Kommune. • Frivilligcentret støtter foreningslivet i at ansøge Center for Frivilligt Socialt arbejde i Odense om at få et relevant "Dublerings-kursus" til Rudersdal. • Frivilligcentret informerer om relevante kurser i andre frivilligcentre

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
10. Synliggørelse af foreningslivets og frivilligcentrets tilbud		
<p>Mange borgere i Rudersdal Kommune kender ikke til Frivilligcentret, til vores medlemsforeninger og deres tilbud. Derfor er det vigtigt løbende at arbejde med synlighedsskabende aktiviteter og initiativer, så endnu flere kan få hjælp fra foreningerne og endnu flere nye frivillige kan engagere sig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Øget bevidsthed om foreningslivet og Frivilligcentret blandt befolkningen i kommunen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deltage som paraplyorganisation - eller i samarbejde med foreningerne - i synlighedsarrangementer i kommunen (Birkerød Kulturnat, Kulturdagen i Nærum, Rudersdal Folkemødedag etc.) • Markere Frivillig Fredag • Have ressourcer til deltagelse i uplanlagte/spontane synligheds-arrangementer • Skrive 10-12 nyhedsbreve • Foreningsvejviseren opdateres en gang årligt • Foreningsvejviseren genoptrykkes i papirversion under forudsætning af at de fornødne ressourcer er til stede • Frivilligcentrets hjemmeside og Facebookside opdateres løbende med nyheder fra hele feltet • Kontakte lokalpressen i forhold til omtale af arrangementer og aktiviteter • Medlemsforeningerne opfordres til at omtale Frivilligcentret for egne medlemmer o.a.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
11. Nye initiativer og projekter		
<p>Nye frivillige og nye initiativer henvender sig løbende for at få hjælp til komme i gang og blive oprettet som forening, eller løsere organiseret gruppe. Denne indsats ser Frivilligcentret som yderst relevant og ønsker at prioritere ressourcer til dette.</p> <p>De nye foreninger og initiativer melder sig efterfølgende ind i Frivilligcentret og bliver en del af feltet. Således får Frivilligcentret et løbende større overblik over hvilke frivilliginitiativer, der findes i kommunen.</p> <p>Dette overblik er essentielt for Frivilligcentrets aktiviteter, da det er grundlaget for at danne yderligere netværk og samarbejder mellem de forskellige grupper, foreninger og kommunale tiltag. Overblikket er det der gør Frivilligcentret til "et knudepunkt for frivilligt socialt arbejde".</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælpe 2-3 nye initiativer i gang. • Øge det samlede medlemstal med 3-5 nye medlemmer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Frivilligcentret orienterer om muligheden for at yde hjælp og støtte til nye projekter på hjemmesiden og ved diverse oplæg uden for centret.

Aktuel problemstilling og motivering for indsatsen	Mål for 2019	Aktiviteter i 2019
12. Netværksdannelse mellem foreningerne		
<p>Kendskab til hinanden foreninger og frivillige imellem er essentielt for det gode, innovative og inspirerende forenings- og frivillighedsarbejde. Et godt kendskab til hinanden kan inspirere til konkrete samarbejder, men også være inspirerende i forhold til nye fælles initiativer.</p> <p>Frivilligcentret afholder derfor 2 årlige foreningsmøder, hvor medlemsforeningerne bliver orienteret om hinandens arbejde og får information om diverse relevante emner. Foreningerne har også mulighed for at netværke med hinanden.</p> <p>Frivilligcentret ønsker løbende at oprette netværk for forskellige typer af foreninger, under forudsætning af at der kan opnås finansiering hertil.</p> <p>I 2019 tilbyder frivilligcentret at facilitere møder for Integrationsnetværker – et netværk for foreninger der arbejder med integration. Ligeledes tilbyder frivilligcentret at facilitere møder i Seniorforeningsnetværket – et netværk for foreninger der laver aktiviteter for ældre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Øge og styrke netværket mellem foreningerne. • Fortsat at facilitere møder i Integrationsnetværket • Etablere Seniorforeningsnetværk, der tager afsæt i Ældre/Rudersdal Kommunes 3 årlige Ensomhedsprojekt 	<ul style="list-style-type: none"> • Afholdelse af 2 foreningsmøder: Et i januar 2018 og et i september 2018. • Facilitere 2 årlige møder i Integrationsnetværket • Facilitere 2 årlige møder i det nye netværk Seniorforeningsnetværket. Et netværk for foreninger, der laver aktiviteter for ældre, samt kommunalt ansatte fra aktivitetscentre, forebyggende team o. lign.