

## Afrapportering af handlingsplan Frivilligcenter Rudersdal 2022

Handlingsplanen for 2022 konkretiserer Frivilligcentrets strategi for 2021-23 med indsatser der kan løfte vores kerneopgaver, så vi kan styrke mangfoldighed, kvalitet og sammenhæng og få flere med i det frivillige fællesskab – og få flere udsatte borgere involveret. I 2022 vil vi arbejde for at få ressourcer til at drive Selvhjælp Rudersdal og arbejde målrettet for at engagere unge i frivilligt arbejde.

**Handlingsplanen gennemføres med eksisterende ressourcer**, der består af centerleder, administrativ medarbejder på deltid og en grafiker i fleksjob. Desuden en projektleder og en deltidsansat selvhjælpskoordinator på fondsmidler, 4 frivillige kontorpassere, frivillig webmedarbejder, bogholder og journalist på kontoret. Desuden frivillige 35 igangsættere og ledere af selvhjælp, 4 frivillige rådgivere og 7 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter for bestyrelsen.

**Grøn:** Betyder målet er opfyldt

**Gul:** Markerer at målet er delvist opfyldt og ledsages af forklaring

**Rød:** Markerer at målet ikke er opfyldt og ledsages af forklaring

# Handlingsplan 2022

## Mangfoldighed, kvalitet og sammenhæng

**Deltagelse:** Frivilligcentret understøtter deltagelsen i de frivillige fællesskaber ved at gøre det let at blive frivillig, let at yde en frivillig indsats og let at finde hjælp og støtte i lokalområdet. Vi har to kerneydelser, der understøtter dette: frivilligjobformidling og kommunikation.

Mål	Aktivitet	Resultat	Opfølgning	Status
<b>Synliggøre</b> og formidle kendskab til det frivillige miljø og Frivilligcentrets aktiviteter og tilbud	Synliggøre foreningslivet og Frivilligcentrets tilbud på hjemmeside, nyhedsbrev og Facebook, og via pressekontakt. Mindst	Borgere får kendskab til det frivillige miljø, så det bliver nemt at komme i gang med frivillige opgaver.	Ved årets udgang gennemføres selvevaluering med opgørelse over udviklingen på hjemmeside, nyhedsbrev, Facebook	Opfyldt – 1441 følgere på facebook, 225 opslag med rækkevidde 92.853, hvilket er en stigning på 167% Nyhedsbrev med 432 modtagere.

	én gang om året opdateres foreningsvejviseren. Kalender over Frivilligcentrets og foreningernes arrangementer på hjemmesiden.		og mediekontakt.	Aktivt pressearbejde og samarbejde med kommunens nyhedsbrev, Senior Nyt m.v.
<b>Mobilisere flere frivillige</b>	Frivilligcentret synliggør de frivillige opgaver og fungerer som en slags arbejdsformidling for frivilligjobs. Vi hjælper foreningerne i gang med frivilligjob.dk, udbyder årligt en workshop rekruttering, tilbyder sidemandsoplæring til foreningerne og synliggør frivilligjob i nyhedsbreve og på arrangementer. m.v.	Det bliver let at finde frivillige og let at finde frivilligjob og øger mangfoldigheden.	Bestyrelsen opgør årligt antal deltagere i workshop.	Opfyldt. Frivilligportalen genaktiveret. 30-45 frivilligjob hver uge. Sidemandsoplæring og formidling af frivilligjob i nyhedsbrevet. Ingen interesse for den udbudte workshop
<b>Rekruttere udsatte borgere som frivillige og deltagere i fællesskaber og netværk</b>	Frivilligcentret samarbejder med Rudersdal Kommune om projekt "Bro til Hverdagslivet" og medvirke til at fremme et godt hverdagsliv for mennesker med psykiske vanskeligheder. Frivilligcentret er med i styregruppen i et kommunalt Recovery-projekt, der sætter fokus på fællesskaber, frivillighed og kobling	Fleere udsatte borgere som frivillige og brugere af det frivillige miljø	Evalueres i bestyrelsen og styregruppen for Recovery-projektet.	Grøn. Aktivt samarbejde med Værestedet 'På Sporet' og Social og Sundhed om udviklingen og formidlingen. Kommunen registrerer at de henviser flere til frivilligt tilbud i deres åben rådgivning.

	til civilsamfundet, jobmarkedet og uddannelse. Frivilligcentret samarbejder med social- og sundhed i Rudersdal Kommune om at gøre frivillige tilbud synlig på skærme, der bruges i kommunens kontakt med psykisk sårbare.			
<b>Foreningsvejviser</b>	Frivilligcentret opdaterer foreningsvejviseren mindst én gang om året.	Det bliver nemt at få overblik over foreningslivet.	Bestyrelsen opgør resultatet med udgangen af året.	Opfyldt – Foreningsvejviseren er opdateret og der er mere end 100 foreninger i vejviseren
<b>Mobilisere flere foreninger på ungeområdet</b>	Opsøgende indsats for at rekruttere flere foreninger som medlemmer af Frivilligcentret med særligt fokus på ungeområdet.	Større bredde i foreningsmiljøet.	Bestyrelsen opgør medlemsforeninger ved udgangen af året.	Frivilligcentret har fået overblik over de aktiviteter der er for unge og formidlet det i katalog og med film om hvad der får unge til at engagere sig
<b>Kvalitet og mangfoldighed</b> Frivilligcentret øger kvaliteten og mangfoldigheden af det lokale frivillige arbejde ved at støtte, udvikle og inspirere frivillige foreninger og initiativer og ved at hjælpe nye aktiviteter i gang.				
<b>Mål</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Resultat</b>	<b>Opfølgning</b>	
<b>Styrke foreningslivet og give konsulentbistand til foreninger</b>	Frivilligcentret tilbyder hjælp til at udvikle arrangementer, markedsføre nye tilbud, fondsansøgninger, frivilligrekruttering og netværksdannelse. Frivilligcentret giver service i form af kopiering og hjælp til lokaler. Foreningerne kan også	Gør livet nemmere for foreninger og kvalificere det frivillige arbejde.	Vurderes ved udgangen af året.	Opfyldt. Frivilligcentret har hjulpet en række foreninger og været matchmakere og service for endnu flere

	trække på frivillige fonsrådgivere og foreningscoach og rådgivningen søges udbygget med nyt serviceområde.			
<b>Hjælpe nye initiativer i gang</b>	Frivilligcentret giver hjælp til nye igangsættere.	Mangfoldigt frivilligt miljø.	Omfanget og arten opgøres ved udgangen af året.	Opfyldt. I år har vi hjulpet hele det store frivillige miljø for ukrainere i gang og i dag er 67 frivillige organiseret i selvstændige grupper og etableret Ukrainenetværket til samarbejde på tværs frivilligudvikling og koordination
<b>Hjælpe økonomi- og gældsrådgivning i gang</b>	Frivilligcentret hjælper en frivilligt drevet økonomi- og gældsrådgivning i gang	Flere udfordrede borgere får hjælp	Vurderes af bestyrelsen ved udgangen af året	Opfyldt og et stort tilløbsstykke med 67 besøg i 22
<b>Hjælpe bisidderordning i gang</b>	Frivilligcentret hjælper en frivilligt drevet bisidderordning i gang i samspil med udvalgte foreninger	Flere udfordrede borgere får en hjælpende hånd	Vurderes af bestyrelsen ved udgangen af året	Opfyldt med få brugere i 2022
<b>Drive selvhjælp Rudersdal</b>	Der søges fonsmidler til at drive og udvikle Selvhjælp i 2022. Frivilligcentret ønsker at fortsætte de etablerede grupper for pårørende, kvinder der er udsat for psykisk vold og sorgramte og fortsætte driften af job-mentorordningen. Fortsætte samarbejdet med	Flere udfordrede borgere får glæde af det frivillige miljø. Desuden mulighed for at etablere fællesskaber, hvor udfordrede borgere kan deltage på lige fod med andre.	Bestyrelsen følger udviklingen i Selvhjælp med opgørelse af deltagerantal, udviklingen i frivilligrekruttering og evalueringer.	Opfyldt. 57 tilmeldt gruppeforløb. 87 har fået individuel hjælp og 25 har været med på cafeer, 68 har deltaget i åben fællesskaber. Dertil kommer Rudersdal Går Sammen med 262 i gruppen. Sorgforløb er i gang. Samarbejde med biblioteket om

	Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk. Det faglige miljø fastholdes med supervision, coach og årlig erfaringsudveksling og evalueringer. I år vil vi fokusere særligt på sorgforløb som en del af et større projekt og på læsefællesskaber i samarbejde med biblioteket.			læsefællesskaber for seniorer er gennemført i boligområdet i Birkerød.
<b>Eventfrivillige</b> bistår med projekter i foreninger og kommuner	Vi fortsætter indsatsen med at udvikle eventfrivillige, der medvirker som frivillige fra projekt til projekt.	Nye former for frivillig deltagelse og medborgerskab.	Vurderes af bestyrelsen ved udgangen af året.	<b>Eventfrivillige har ikke fungeret og der mangler en aktivitetsleder</b>
Stabilisere og igangsætte nye <b>frivilligt drevne åbne seniorfællesskaber</b> i boligområderne	Frivilligcentret søger fondsmidler til at understøtte og udvikle frivilligt drevne seniorfællesskaber, der er etableret i Holte og Birkerød og udbrede seniorfællesskaberne til flere boligområder sammen i samarbejde med kommunen og boligselskaberne.	Styrke livskvalitet og afhjælpe ensomhed og mistrivsel og rekruttering af flere ældre som frivillige.	Vurderes af bestyrelsen ved årets udgang.	Vi har holdt seniordag for 200 gæster og mange foreninger repræsenteret for at lancere det nye projekt 'Vores Seniorfællesskaber'. Der er fungerende fællesskaber i Birkerød, Holte med 700 gæster og ved årets udgang er der aftalt fire nye seniorfællesskaber.
Aflaste <b>pårørende til demente</b>	Frivilligcentret samarbejder med Rudersdal Kommune, Social og Sundhed om at opbygge	Styrke livskvalitet for pårørende og rekruttere flere (ældre) som frivillige.	Vurderes af styregruppen og afrapporteres til Sundhedsstyrelsen.	Grøn gennemført med 25 deltagere på demenskursus og 12 familier

	frivilligindsats for pårørende til demente.			
<b>Sikre ny viden og nye kompetencer</b> til frivillige og foreninger.	Udbyde gratis kurser fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Holde egne kurser og temamøder i samspil med foreningerne. Fortsætte samarbejdet om at udbyde fælles kurser med Frivilligcentre i Nordsjælland.	Opkvalificere frivillige og foreninger.	Opgøres ved udgangen af året.	Opfyldt 80 på kurser om selvhjælp, udviklingsdag for selvhjælpere, den gode brugersamtale, rollen som frivillig og rollen som frivilligkoordinator.
<b>Foredrag på tværs</b>	Vi inviterer foreningerne til at dele viden med hinanden i 1-2 temadage, som bliver udstillingsvindue til foreningerne og selvhjælpsgrupper.	Vidensdeling på tværs af foreninger og synlige foreningstilbud.	Opgøres ved årets udgang.	Opfyldt– Frivilliguge med arrangementer op til Frivillig Fredag med 200 deltagere, Temadag om stress og temadag for pårørende. En række arrangementer i samspil med ukrainenetværket og Dansk Syrisk Kulturforening. Kulturdag med 250 deltagere. CirkusCamp med 80 deltagere. Feriecamp med DGI med 50 deltagere.
<b>Stærkere økonomisk grundlag for frivillige foreninger</b>	Fortsat fokus på at få et stærkere økonomisk grundlag for foreningerne med rådgivning i fundraising til foreninger. Fokus på muligheden for at søge §18 på foreningsmøde.	Foreningerne får hjælp til at søge støtte til deres projekter.	Opgøres ved årets udgang.	Opfyldt. § 18 var tema på foreningsmødet og der har været mulighed for at få hjælp til fundraising. Det er svært at få ressourcerne til at række. Særligt personaleressourcerne. Kommunen har

				udlånt en medarbejder til ukrainefrivillige. Der er kommet mange fondsmidler til aktiviteter med ukrainefrivillige. Vi savner fortsat stabil finansiering
<b>Verdensmål i lokalsamfundet</b>	Frivilligcentret fortsætter samarbejdet med foreningerne om at gøre verdensmålene relevante for lokalsamfundet.	Flere får inspiration til at omsætte verdensmål til hverdagsliv	Opgøres ved årets udgang.	Opfyldt. Vi har sat omstilling til klimavenlig bæredygtigt liv og verdensmål på dagsordenen på en temadag med 80 deltagere og på bæredygtighedsdagen på biblioteket i Birkerød sammen med grønne foreninger. Vi har også været med til at skubbe på omstilling fra ensomhed til fællesskab med ensomhedsmarchen - og vi har taget fat på debatten om ulighed i sundhed for at finde nye veje til at stille om sammen med politikere og patient- og pårørendenetværket.
Deltage på <b>større arrangementer</b> i Rudersdal	Frivilligcentret bidrager til de store arrangementer i Rudersdal når der er kræfter til det. Det gælder fx Folkemødedag	Synlighed og mulighed for at få flere med i et mangfoldigt frivilligt fællesskab.	Opgøres ved årets udgang.	Opfyldt

	Rudersdal, Birkerød Kulturnat, Frivillig Fredag m.v.			
<b>Helhedsorienteret indsats og sammenhæng</b>				
Frivilligcentret bygger bro og øger den sociale sammenhængskraft og styrker den helhedsorienterede sociale indsats ved at skabe netværk og samarbejde på tværs af foreninger, kommuner og erhvervsliv. Frivilligcentret fungerer som koordinator for netværk mellem foreninger og offentlige og private instanser				
Mål	Aktivitet	Resultat	Opfølgning	
<b>Netværksdannelse mellem foreningerne</b>	Frivilligcentret tilbyder koordinering af frivillige initiativer på tværs af foreninger. Der afholdes 2 foreningsmøder om året, og faciliteres 3 tværgående netværk: Integrationsnetværket, Senior-Samarbejdet og Netværk for Patient- og pårørendeforeninger.	Netværk giver foreningerne mulighed for at dele erfaringer, koordinere arbejdet, samarbejde på tværs.	Opgøres ved udgangen af året.	Frivilligcentret har holdt 1 foreningsmøde 22 deltagere og en faglig generalforsamling for 40. Vi har etableret et helt nyt Ukrainenetværk. Patient og Pårørendenetværket har fået etableret sig stærkere. Integrationsnetværket og Seniorsamarbejdet har været nødlidende.
<b>Samarbejde med Rudersdal Kommune</b>	Fortsat tæt samspil med Rudersdal Kommune med årligt møde med fagområder, halvårslige dialogmøder med Kultur, samarbejde med relevante fagområder i forbindelse med konkrete projekter, herunder Ung i Rudersdal, bibliotekerne, aktivitetscentre, Social- og Sundhed. I år skal der indgås ny	Sammenhæng på tværs.	Opgøres systematisk på dialogmøde med kommunen med udgangspunkt i samarbejdsaftaler.	Opfyldt. Der er desuden etableret samarbejde om Kulturvenner.



	flerårig samarbejdsaftale med Rudersdal Kommune.			
<b>Samspil med kommunalpolitikere</b>	Frivilligcentret arbejder for bedre samspil med kommunalpolitikere med et årligt møde med Kultur- og Fritidsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget samt medlemmer af Folkeoplysningsudvalget.	Øget politisk forståelse for frivillighed og bedre samspil.	Opgøres ved årets udgang.	Opfyldt
<b>Bygge bro mellem frivillige foreninger fra idræts-, kultur- og socialområdet</b>	Samarbejde med DGI Nordsjælland og Broen om en temadag om inklusion af sårbare børn og unge i foreningslivet.	Foreningerne får mulighed for at inkludere udfordrede familier m.v.	Temadagen evalueres i projektgruppen og bestyrelsen.	Temadagen blev ikke afholdt. I stedet blev det til samarbejde om feriecamp
<b>Strategisk ledelse og organisation</b>				
Der er sammenhæng mellem Frivilligcentrets formål, resultater, aktiviteter og ressourcer. Der er løbende opfølgning for at understøtte læring og udvikling og for at prioritere opgaver og ressourcer				
<b>Mål</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Resultat</b>	<b>Opgørelse</b>	
<b>Strategi for Frivilligcentret</b>	Strategi og handlingsplan evalueres i samspil med bestyrelse.	Grundlag for at prioritere mål og ressourcer i 2023.	Opgøres ved udgangen af året.	Opfyldt
<b>Strategi for Selvhjælp</b>	Bestyrelsen involverer selvhjælpsgrupper og samarbejdspartnere i at udarbejde en strategi	Grundlag for at prioritere mål og ressourcer	Opgøres ved årets udgang	Ikke opfyldt. Det har været svært at arbejde strategisk, når finansieringen er så ustabil
Frivilligcentret vil arbejde for en mere <b>stabil, langsigtet og større økonomi</b> , som	Leve op til kravene for at få grundfinansiering fra staten. Undersøge	Stærkere fagligt miljø i Frivilligcentret og en mere robust drift.	Opgøres ved udgangen af året.	Vi har fået fondsmidler fra Tryg, Velliv, Haldor Topsøe, Rotary Søllerød, Tryg,

kan sikre kvaliteten og stabiliteten og gøre det muligt at fastholde personale.	mulighederne for at indgå partnerskab om særlige opgaver med kommunen. Søge fonde og puljer.			partner i sorgprojekt med FriSe. Rudersdal Kommune, Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond, Hapag-Lipye. Der er fortsat behov for stabil og langsigtet finansiering af selvhjælp.
Opdatere frivilligpolitik og sekretariatshåndbog, personalepolitik og funktionsbeskrivelse	Vi opdaterer nøgledokumenter en gang om året.	Professionalisering af driften.	Opgøres ved udgangen af året.	Delvist opfyldt. Vi har holdt MUS Samtaler, gennemført APV og funktionsbeskrivelser. Desuden er IT opgraderet, Vi har fået Sharepoint Intranet og alle medarbejdere kan arbejde sikkert i skyen.
Kompetenceafklaring af bestyrelsen	En gang om året sætter Frivilligcentrets bestyrelse fokus på bestyrelsens kompetencer.	God udnyttelse af kompetencer og ressourcer og godt grundlag for at rekruttere bestyrelsesmedlemmer.	Opgøres ved udgangen af året.	Opfyldt

Vedtaget på bestyrelsesmøde 7. februar 2023.