

Referat af bestyrelsesmøde i Frivilligcenter Rudersdal 18. marts 16 – 18 2025 lokale 2020

Deltagere: Preben Etwil, Lene Juhl Stener, Nada Naanaah, Henrik Hjortdal, Katrin Lilja-Shaap og Lisbeth Eckhardt-Hansen

Afbud: Pernille Casparsen, Anette Rosholm, Jack Otto Kristensen, Lone Sandberg

Dagsorden

1. Velkomst. Lene valgt som ordstyrer
2. Dagsordnen godkendt
3. **Forretningsudvalget**
 - a. **Personalesituationen** – Sofie ansat som projekt- og selvhjælpskoordinator i en 30 timers deltidstilling frem til årsskiftet
 - b. **Rekrutteringsudvalg:** Lisbeth orienterede om temamøde om nyskabelse af samspillet mellem civilsamfundet og kommunen den 5. marts. Se vedlagte invitation.
 - c. **FriSe Årsmøde** Nada og Lisbeth orienterede om årsmøde 7.-8 marts om det civile potentiale. Lisbeth holdt oplæg om pårørendeindsatsen på konferencen. Slides fra Lisbeths oplæg vedlagt.
 - d. **Oplysningsark til Nordea** – ALLE bestyrelsesmedlemmer logger sig ind og opdaterer p.gr.a hvidvaskningsregler . <https://myprofile.nordea.com/dk/corporate/login> Linket fungerer ikke. Frivilligcentret vender tilbage med nyt link og søger at vente til efter Generalforsamlingen.
4. **Generalforsamling 2025**

Kontingentopkrævning udsendt. 88 har foreløbig betalt.
Invitation til generalforsamling udsendt til medlemmerne. 28 tilmeldt.
Bestyrelsen drøfter:
Køreplan for GF 25. Vedlagt.
Lene fremlagde udkast til Årsrapport fra revisor. Årsrapport godkendt af bestyrelsen.
Lene foreslår genvalg af revisor på GF. Bestyrelsen godkendte forslaget.
Preben og Lisbeth holder møde med Carsten, som er villig til at være dirigent.
Konstituerende møde i forlængelse af GF den 23. april. Dagsorden sendes ud til kommende bestyrelsesmedlemmer.
5. **Konference om frivillige i velfærdsudviklingen**

Bestyrelsen drøfter formål, samarbejdspartnere, deltagere, økonomi, tidspunkt.
Enighed om at

 - Vi afventer rekrutteringudvalgets anbefalinger som opfølgning på temadrøftelse om nyskabelser af samspillet mellem civilsamfund og kommune.
 - Vi bruger kommunalvalget som anledning til at være fortalere for frivillighed.

- Vi ønsker at konferencen giver indspil til en kommende civilsamfundsstrategi
- Vi ønsker at konferencen giver opbakning til at investere i frivilligcentret som en stærk samarbejdspartner for kommunen med stor ekspertise i frivillighed og stort kendskab til civilsamfundet
- Vi planlægger et arrangement i august eller september
- Vi planlægger et fusions-arrangement, som både indeholder inspirerende oplæg og invitere politikerne til debat
- Vi søger at gennemføre konferencen med frivillige kræfter og et minimum af forplejning, da der ikke er budgetteret med udgifter.
- Vi inviterer kommunen til at medvirke i vores arrangement enten som deltagere eller som medarrangører
- Et lille udvalg med Henrik, Lene, Nada og Lisbeth laver forslag til rammeprogram til næste bestyrelsesmøde. Vi giver også nye bestyrelsesmedlemmer mulighed for at få indflydelse på konferencen.

6. APV

APV blev fremlagt og godkendt.

7. Siden sidst (til orientering)

20. februar møde med Martin Gredal og Christina Olsen om frivillighed i skolerne. Enighed om at vi skal søge Folkeoplysningsudvalget om støtte til at igangsætte børnetrivselsgrupper målrettet piger med skolefravær og mistrivsel i Birkerød. Fælles ønske om at starte småt og konkret, lære hinanden at kende og derefter skalere op langsomt.

22. februar mindre brand i Storm P, som Høreforeningen slukker og orienterer om dårligt fungerende beredskab.

24. opstart af gruppe for kvinder der har været udsat for psykisk vold. Aflyst.

3. marts opstart af rytmegruppe

3. marts møde med På Sporet om samspil om naturgrupper + March mod Ensomhed som vi søger at gennemføre den 25. august.

5. marts opstart af sorggruppe 7 tilmeldt

11. marts Opstart af gruppe for pårørende – 6 tilmeldt. 2 frafald. Gruppen udsat til efteråret.

12. marts opstart af Demenskursus – 10 tilmeldt

13. marts Temamøde for pårørende i samarbejde med 14 foreninger på biblioteket

<https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1615&catid=61> – 64 deltagere.

Foreningsrådgivning/samtaler:

Samtale med Seniorrådet om kulturen og køkkenet.

Samtale med Høreforeningen om beredskab og brandepisoden.

Samtale med Ældre Sagen: Ældre Sagen går med på at møde MST og tale nærmere om mulighederne for at etablere mikrotræning gennem frivillige. Ældre Sagen deltager på temamødet for pårørende. Per er klar til interview om tilbud til pårørende. Ældre Sagen deltager i ca to årlige møder i patient og pårørendenetværket. Vi prøver at genoplive SeniorSamarbejdet med et møde i september. Temaet er den nye Ældrelov. Frivilligcentret er tovholder.

DemensNetværk ønsker hjælp til dirigent på GF.

Frivilligsamtale: Frivilligsamtale med Nynne fra Glade Børn, som gerne vil være skolefrivillig. Janni Kampmann bliver facilitator af ensomhedsgruppe. Dan og Niels bliver facilitatorer af mandegrupper. Zrinka som bliver eventfrivillig. Bettina som bliver facilitator af naturgrupper. Mikael Landt som gerne vil guide ture i naturen. Bent Niebelong som bliver facilitator af ensomhedsgruppe til efteråret og Team coaching i livsstil. Bettina som bliver facilitator af naturgrupper – med siden springer fra. Frivilligsamtale med Maria Alsted Stuhr der bliver facilitator af naturgruppen.

Presseomtale: Frederiksborg Amtsavis + Rudersdal Avis: Sammen mod psykisk vold.

8 Kalender

19. marts Brugerrådsmøde – vi ønsker at drøfte lokaler og beredskab. Se vedlagte mails.
9 april Omstillingsdag: Godt og grønt i hjem og have. Bestyrelsen hjælper med at invitere.
<https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1630&catid=42>
23. april Generalforsamling <https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1618&catid=42>
28. april Skriveterapi (4 tilmeldt)
29. april opstart af mandegruppe
5. maj Temamøde: Bryd tabuet og bryd fri af misbrug
17. maj Gruppe for pårørende til misbrug
Maj opstart af naturgruppe
Maj møde i patient og pårørendenetværk
Juni temamøde om bevægelse med MST Nordic m.fl.
16. august opstart af healing

September 3 omstillingsdag som vælgermøde med Havarthigaarden og Verdensmål i Hverdagsliv

August / September konference om frivillige i velfærdsudviklingen

9. Næste skridt og evt

Personalepolitik på næste møde.

10. Mødeplan 2025

tirsdag 18 marts 16.00-18.00, lokale 220
23. april 21-21.30 konstituerende møde i forlængelse af generalforsamlingen.
torsdag 15 maj 16.00 - 17.45 220 – drøftelse af bestyrelsens rolle og kompetencer
fredag 20 juni 11.00-12.30 i 220 med sommerfrokost
mandag den 8 sep 16.00-18.00 - mødelokale følger
onsdag den 29-okt 16.00-18.00 mødelokale følge
fredag den 12.dec 11-12 + julefrokost mødelokale følger

GF onsdag den 23. april 18-21 Per Kirkeby
Foreningsmøde i september