



# Er jeres boligforening klar

## ... til en forsyningskrise?

### Hvor beredte er jeres boligselskab, hvis radiatorerne bliver kolde, og køleskabene varme?

De fleste af os tager det som en selvfølge, at faciliteter som vand, varme og elektricitet altid fungerer. Men den nuværende verdenssituation—præget af hybridkrig, klimaforandringer, pandemier, forsyningskriser og risiko for strømafbrydelser—viser, at disse services kan blive sat ud af spil i kortere eller længere perioder. Det kan påvirke vores dagligdag markant, og derfor er det vigtigt at være forberedt. Uanset om det drejer sig om hverdagen eller en nødsituation, har vi et fælles ansvar for at kunne tage vare på os selv.

### Et fælles ansvar

Kommuner, forsyningselskaber m.fl. har et ansvar for borgerne og gør deres yderste for at forhindre nedbrud i el-, vand- og varmforsyningen. Hvis der alligevel skulle ske et nedbrud, arbejder de hurtigt på at genetablere forsyningen. Men i tilfælde af en større krise vil det ikke være muligt for myndighederne at nå ud til alle borgere samtidig. Sårbare borgere, som ældre, handicappede og andre, der ikke kan klare sig selv, vil blive prioriteret først. Derfor er det afgørende, at vi alle hjælper til og forbereder os, så vi kan bidrage til at håndtere kriser og styrke samfundets samlede modstandsdygtighed. Som boligforening, med direkte kontakt til borgerne, opfordres I til at deltage i denne samfundsvigtige indsats ved at støtte beboerne i at blive mere kriseparate.

### Styrk boligområdernes modstandsdygtighed

Beredskabsstyrelsen anbefalede i sommeren 2024, at borgere forbereder sig på at kunne klare sig selv i op til tre døgn i tilfælde af en større krise. Denne tidshorisont giver beredskaberne mulighed for at genetablere det ødelagte eller etablere et nødberedskab. Det vigtigste, man skal have adgang til, er drikkevand, mad, varme og kommunikationsmidler. Beredskabsforbundet anbefaler, at I hjælper beboerne med at tage ansvar for deres egen sikkerhed ved at informere beboerne om, hvordan de bedst kan sikre sig selv og hjælpe med at gøre alle beboere modstandsdygtige.



# 7 gode råd til modstandsdygtighed

Herunder er der udarbejdet en liste med 7 gode råd, som har til formål at støtte jer som boligforening i at styrke jeres beboeres robusthed ved at forberede dem på at håndtere eventuelle fremtidige kriser.



Gør jeres beboere opmærksomme på, at de har et ansvar for selv at handle under en krise - og vis dem, hvordan de skal handle specifikt i deres boligområde.



Inddrag jeres beboere og lyt til deres bekymringer, overvejelser og ideer. De har et stort kendskab til området og kan være en stor ressource.



I krisituationer kan sårbare borgere såsom ældre, syge og handicappede ikke altid klare sig selv. I kan hjælpe dem ved at sikre, at I kender til deres behov og udfordringer, samt opfordre alle beboere til at tage sig af hinanden.



I tilfælde af forsyningssvigt, kan det være en ide at have et på forhånd udpeget fællesrum, hvor jeres beboere kan samles og være sociale, lave mad, få varme og evt. nødstrøm og -kommunikation.



Hvis I ikke har tilstrækkelige fællesarealer, kan I undersøge et samarbejde med en nærliggende institution eller organisation, som kan huse beboerne i tilfælde af en krise.



Sørg for, at jeres tiltag, som skal gøre beboerne mere kriseparate, bliver kommunikeret ud til alle, så de er klar over, hvad de skal gøre og hvilke tiltag, I har implementeret.



I kan selv arrangere et kursus med borgerberedskabet gratis kurser "Klar dig selv i 3-døgn", "kriseparat Klima" eller "Kriseparat - Brand" med henblik på at uddanne beboerne til at tage ansvar for dem selv, deres nabo og deres bolig. se mere på: [www.BorgerBeredskabet](http://www.BorgerBeredskabet).

# Til Bestyrelsens

De 7 gode råd til modstandsdygtighed skal forstås som overordnede principper, som I kan tage afsæt i, når I skal støtte jeres beboere til at blive mere modstandsdygtige. Nedenfor findes forslag til spørgsmål, som I kan anvende til at arbejde med rådene. Listen er ikke udtømmende, men en inspirationskilde.

- Hvor sårbare er vi ved strømsvigt?
- Hvad bliver ramt i tilfælde af et skybrud?
- Hvad vil vi anbefale beboere i tilfælde af, at der mangler vand? (ex. toiletaffald mm.)
- Hvor har vi sårbare beboere, og hvad er deres behov? (ex. etablering af nabonetværk)
- Hvor kan vores beboere gå hen i tilfælde af forsyningsvigt (samlingssted)?
- Hvordan vil vi komme ud med informationer til beboerne? (flyers, opslag, møder)
- Hvem I ejendommen kan kontaktes i tilfælde af en krise?
- Har vi et kriseberedskab, hvis ikke hvordan skal det se ud?
- Hvad har vi af akutberedskab i boligforeningen? (herunder generatorer, pumper, drikkevand, ekstra fødevarer mm.)
- Skal vi inviterer til BorgerBeredskabets kursus "Kriseparat – Klar dig selv i tre døgn"

[www.borgerBeredskabet.dk](http://www.borgerBeredskabet.dk)

## Hjælp jeres beboere til at blive kriseparate

Vi anbefaler at beboelsen indkalder til et 2 timers kursus eller til et 1 times oplæg i "Kriseparat – Klar dig selv i tre døgn" som lægger sig op ad Beredskabsstyrelsens anbefalinger til borgere i Danmark.

Hvis man ikke kan deltage i et kursus, kan kurset gennemgås som e-læring. E-læring tager 30 minutter.

Se mere på [www.borgerberedskabet.dk](http://www.borgerberedskabet.dk)

I kan hjælpe med at facilitere følgende spørgsmål blandt beboerne:

Forbered dig på en krisesituation ved at fokusere på madlavning, opvask, varme, toiletbesøg, hygiejne og jeres helbred. Spørg jer selv, hvordan I vil klare jer i de forskellige situationer, hvis forsyningerne svigter.

- Hvor mange skal vi have forsyninger til i familien?
- Har vi familiemedlemmer med særlige behov? (Det kan være små børn)
- Har vi husdyr, der også skal have mad og vand?
- Er der individer, som er afhængige af medicin eller hjælpemidler?
- Hvordan vil vi holde varmen? Hvordan vil vi håndtere toiletbesøg?
- Hvordan vil vi klare opvasken, når vi ikke har vand?
- Hvordan vil vi holde os rene?
- Hvordan vil vi få information fra myndighederne?



